

وضع مستويات معيارية لبعض المكونات البدنية كمؤشر لاختيار لاعبي المشروع القومي لناشئى المصارعة

د/ أحمد السيد سعيد ع شماوى

أستاذ مساعد بكلية التربية الرياضية - جامعة بنها

مقدمة ومشكلة البحث :

توصل المتخصصون في المجال الرياضي في منتصف القرن الحالي إلى دلالات تؤكد أن لكل نشاط رياضي مواصفات خاصة تميز هذا النشاط عن ممارس باقي الأنشطة الرياضية الأخرى.

ومن الواضح أن تقدم المستويات الرياضية العالية وصغر سن الأبطال يرجع إلى التطور العلمي وتطبيق نتائج البحوث والدراسات التي تناولت اختيار الفرد المناسب طبقا لطبيعة ومتطلبات النشاط الرياضي الممارس، لهذا اتجه المتخصصون في الأنشطة الرياضية المختلفة لتحديد الم واصفات الخاصة بكل نشاط على حدا والتي تساعد على اختيار الناشئ الرياضي وفقا لأسس علمية محددة للوصول إلى المستويات الرياضية العالية.

ويعتبر اختيار الفرد المناسب لنوع النشاط هو الخطوة الأولى نحو الوصول إلى مستوى البطولة لذا اهتم بها العديد من الباحثين وأكدت الكثير من الدراسات التي أجريت في مجال التربية البدنية والرياضية، بصفة عامة مجال الانتقاء بصفة خاصة على أهمية اختيار الناشئين.

(٢ : ١١)

وقد أوصت العديد من الدراسات بضرورة إيجاد حلول فعلية حول كيفية تقييم الاستعدادات الخاصة (الصفات الوراثية) في المراحل الأولى من عمليات الانتقاء الرياضى، باعتبار أن نمو وتطور القدرات البدنية والنفسية فيما بعد يعتمد في المقام الأول على وجود تلك الاستعدادات كقدرات كامنة غير ظاهرة تتحول مستقبلا إلى قدرات فعلية من خلال تأثير نظام الإعداد الرياضي الذي يظهر فيه دور كل من المدرب وكفاءة عملية التدريب. (٤ : ٤)

ويعد موضوع الانتقاء من أهم المواضيع الرياضية، حيث أن الأفراد لا يتساوون في إمكانياتهم وقدراتهم، إذ أن بينهم فروق فردية تعرف بأنها التباين والاختلاف في القدرات البدنية و المهارية والعقلية والنفسية، لذا فان اكتشاف هذه الخصائص التي يتميز بها كل إنسان ومن ثم توجيهه لممارسة نوع من الأنشطة الرياضية التي تلائم مع ما يتميز به إنما يجعل بالنجاح والوصول إلى المستويات المطلوبة مع الاقتصاد في الجهد والمال والوقت.

لقد اتفق العديد من العلماء والخبراء (Morrow, J. ، Martin et al. (1999)، (2000) Emrich et al (2008)، عزت محمد الكاشف (٢٠١٨م) أن عملية انتقاء الناشئين لممارسة الأنشطة الرياضية المختلفة تبدأ بوضع معايير ومحددات كخطوة أولى للتفوق والوصول إلى البطولة وهذه العملية تخضع لمعايير ومقاييس دقيقة لضمان حسن الانتقاء، ولقد تعددت الآراء حول كيفية الانتقاء ومعايير، والتنبؤ بما يمكن أن يحققه من نتائج والسن المناسب والمتطلبات البدنية التي يجب توافرها لكي يصل اللاعب إلى المستويات العالية والدور الكبير التي تقوم به المقاييس الأنثروبومترية والاختبارات التي يجب الاعتماد عليها في عملية الاختيار والتي ما زالت من أهم متطلبات النجاح والتفوق في الرياضة والمراحل التي يجب أن يمر بها حتى يصل إلى المستويات المطلوبة. (٨)، (٩)، (٧)، (١)

ويرى الباحث أن الاهتمام بالناشئين في مختلف الأنشطة الرياضية أمراً محل إهتمام من قبل المسؤولين، ويرجع ذلك إلى الإيمان بأن هؤلاء الناشئين هم القاعدة الأساسية لأي نجاح رياضي مستقبلي، ولم يقف الأمر عند حد اهتمام المؤسسات الرياضية بكل تنظيماتها من أندية أو مراكز تدريب رياضية بالناشئين، بل إن الأمر تعدى ذلك بتبني الدول لعدد من المشاريع تضمن لها رعاية هذه الطاقة الشبابية، وعلى سبيل المثال إنشاء المدارس الرياضية الخاصة كما هو حادث في بعض الدول مثل الصين، ألمانيا، روسيا، مصر، وتنفيذ مشروعات قومية تخصصية بجمهورية مصر العربية بالتنسيق بن وزارة الشباب والرياضة والاتحادات الرياضية في الألعاب المختلفة، يقوم بالتخطيط لها وتنفيذها خبراء على أعلى مستوى في كافة المجالات المرتبطة بالتنمية والتطوير المأمولن لهؤلاء

ومن خلال عمل الباحث كمدرّب بالمشروع القومي للناشئين فقد ظهرت أمام الباحث مشكلة توزيع عدد اللاعبين داخل المشروع القومي للناشئين على الفئات الوزنية المختلفة حيث أن نتيجة الاختبارات تأتي بالفئة الوزنية المتوسطة على الأغلب وعديد قليل جدا من الفئة الخفيفة ولا توجد ضمن إختيارات اللاعبين فئة الوزن الثقيل وبالتالي يفتقد المدرب عدد من اللاعبين في هذه الفئة مع وجود كثرة في الفئات الأقل وقد يكون نفس الوزن له أكثر من لاعب وبالتالي فرص المشاركة في جميع الأوزان في بطولة واحدة تكاد تكون مستحيلة ومن خلال رؤية الباحث للمشهد وجد أن هناك بعض الاختبارات يصعب على بعض الفئات أدائها وتحقيق نتائج عالية بالشكل المطلوب ولذلك يسعى الباحث إلى إعادة صياغة هذه الاختبارات بما يتوافق مع كل فئة وزنية، ومن كون الاختبارات الوسيلة الأمثل لإجراء عملية التقويم والمقارنات بين الأفراد لذا يسعى الباحث إلى وضع مستويات معيارية لبعض المكونات البدنية كمؤشر لاختيار لاعبي المشروع القومي لناشئي المصارعة سن (١١-١٢).

هدف البحث:

وضع مستويات معيارية لبعض المكونات البدنية كمؤشر لاختيار لاعبي المشروع القومي لناشئي المصارعة.

تساؤلات البحث:

- (١) هل تتوزع نتائج اللاعبين المستجدين بالمشروع القومي لناشئي المصارعة في اختبارات المكونات البدنية قيد البحث توزيعاً طبيعياً؟
 - (٢) هل توجد فروق ذات دلالة احصائية بين فئات الالوزان (خفيف - متوسط - ثقيل) للاعبين المستجدين بالمشروع القومي لناشئي المصارعة في اختبارات المكونات البدنية قيد البحث؟
 - (٣) ما امكانية وضع مستويات المعيارية لبعض المكونات البدنية لتقييم مستوى اللاعبين المستجدين بالمشروع القومي لناشئي المصارعة؟
- التعريفات المستخدمة في الدراسة:

(١) المستويات المعيارية The normative levels:

هي المعايير القياسية التي تستخدم لتحديد الحالة النسبية للدرجات الخام الناتجة عن تطبيق الاختبارات والقياسات بغرض تفسير هذه الدرجات وتقويم نتائجها. (٣)

(٢) الرتبة المئينية:

إن الرتبة المئينية تشير إلى موقع يمثل قيمة معينة ضمن مجموعة من القيم مرتبة حسب مقدارها، وذلك بواسطة النسبة المئوية للقيم الواقعة عند ذلك الموقع أو دونه أو فوقه. (٥)

إجراءات البحث:

١ - منهج البحث:

استخدم الباحث المنهج الوصفي لملائمته لطبيعة البحث.

٢ - مجتمع البحث :

تمثل مجتمع البحث في اللاعبين المستجدين بالمشروع القومي لناشئي المصارعة سن (١١ - ١٢)، وعددهم (١٤٢٤) ناشئ ممثلين في الفئات التالية:

- فئة الوزن الخفيف (٢٥-٢٨-٣١-٣٤-٣٨-٤١) وعددهم ٥٣٢
- فئة الوزن المتوسط (٤٤-٤٨-٥٢-٥٧-٦٢) وعددهم ٥٩١

■ فئة الوزن الثقيل (٦٨-٧٥-٨٦) وعددهم ٣٠١

٣- عينة البحث :

وقد تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية وهم اللاعبين المستجدين بالمشروع القومي لناشئى المصارعة سن (١١ - ١٢)، وعددهم (١٢٩٤) ناشئى، حيث اجريت الدراسة على المجتمع بأكمله.

أ- العينة الاستطلاعية :

تم اختيار عينة البحث الاستطلاعية بالطريقة العشوائية من داخل مجتمع البحث وخارج العينة الاساسية للبحث من اللاعبين المستجدين بالمشروع القومي لناشئى المصارعة سن (١١ - ١٢) وعددهم (١٣٠) لاعب بما يمثل (٩.١٣%) من تعداد مجتمع البحث، وذلك لأجراء المعاملات العلمية لادوات البحث.

ب- عينة البحث الاساسية :

تم اختيار عينة البحث الاساسية بالطريقة العشوائية من داخل مجتمع البحث من اللاعبين المستجدين بالمشروع القومي لناشئى المصارعة سن (١١ - ١٢) علي ان لا يكونوا قد شاركوا في التجربة الاستطلاعية، وقد كان عددهم (١٢٩٤) لاعب بما يمثل (٩٠.٨٧%) من تعداد مجتمع البحث.

جدول (١)

مجتمع وعينة البحث

فئات المجتمع		تعداد المجتمع		الاستطلاعية		الاساسية		الاجمالي	
				عدد	%	عدد	%	عدد	%
فئة الوزن الخفيف (٢٥-٤١) كجم		٥٣٢	٤٩	٩.٢١	٤٨٣	٩٠.٧٩	٥٣٢	١٠٠	
فئة الوزن المتوسط (٤٤-٦٢) كجم		٥٩١	٥٣	٨.٩٧	٥٣٨	٩١.٠٣	٥٩١	١٠٠	
فئة الوزن الثقيل (٦٨-٨٦) كجم		٣٠١	٢٨	٩.٣٠	٢٧٣	٩٠.٧٠	٣٠١	١٠٠	
الاجمالي		١٤٢٤	١٣٠	٩.١٣	١٢٩٤	٩٠.٨٧	١٤٢٤	١٠٠	

ب- تجانس عينة البحث :

قام الباحث بإيجاد التجانس لعينة البحث وذلك في المتغيرات قيد البحث وتم حساب معامل الإلتواء لجميع أفراد العينة للتأكد من وقوعها تحت المنحني الاعتدالي، وذلك ما يوضحه الجدول التالي.

جدول (٢)

تجانس عينة البحث ككل (الاستطلاعية - الاساسية)

ن=١٤٢٤

المتغيرات	متوسط	انحراف	الوسيط	المنوال	الالتواء	اقل	اكبر
الوزن	٥١.٢٦١	١٤.٠٥٩	٥٢	٥٧	٠.٢٩٩	٢٧	٨٦
الطول	١٥٠.٧٦٧	١٢.٦١٩	١٥١	١٤٨	٠.٤٨٣-	٤٠	١٧٧
الوثب العريض	١٦٩.٥٦١	٩.٤٢١	١٧٠	١٦٥	٠.٠٠٤	١٤٥	١٩٥
الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين	٢٣.٨٦٧	٧.٠٠٦	٢٥	٢٩	٠.٣٤٦-	٨	٣٩
بيوربي ٣٠ ث	١٦.٥٧٠	٢.٠٥٢	١٧	١٧	٠.٥٦٦-	١٠	٢١
الرقود ثنى الجذع للأمام	٣٢.٥٣٦	٨.٠٨٠	٣٣	٢٩	٠.١٨٥-	١٤	٤٩
كوبرى المسافة بين القدمين والرأس	١٥.٤٨٣	١١.٩٤٠	١٥	٠	٠.٣٣٥	٠	٤٥

يتضح من جدول (٢) أن معامل الالتواء لأفراد عينة البحث (الاستطلاعية - الاساسية) ككل قد انحصر بين (٣±) في المتغيرات قيد البحث مما يدل على تجانس عينة البحث.

جدول (٣)

تجانس عينة البحث فئة الوزن الخفيف (الاستطلاعية - الاساسية)

ن=٥٣٢

المتغيرات	متوسط	انحراف	الوسيط	المنوال	الالتواء	اقل	اكبر
الوزن	٣٦.٤٨٤	٤.٠٩٢	٣٨	٤١	٠.٥٠٤-	٢٧	٤١
الطول	١٣٨.٠٢٥	٥.٣٨٧	١٣٨	١٤٠	٠.٢١٣	١٣٠	١٥١
الوثب العريض	١٦٦.٤٨١	٧.٨٧٠	١٦٥	١٦٥	٠.٤٩٨-	١٤٥	١٨٠
الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين	٢٦.٤٦٩	٤.٥٤٢	٢٧	٢٩	٠.٢١٥	١٨	٣٧
بيوربي ٣٠ ث	١٧.٤٥٦	١.٥٦٩	١٨	١٨	٠.٢٥٢-	١٥	٢٠
الرقود ثنى الجذع للأمام	٣٥.١٦٦	٥.٧٨٠	٣٥	٣٩	٠.٠٤٦	٢٢	٤٨
كوبرى المسافة بين القدمين والرأس	٨.١٠٦	٦.٥٢١	٥	٠	٠.٤٣٦	٠	٣٠

يتضح من جدول (٣) أن معامل الالتواء لأفراد عينة البحث (الاستطلاعية - الاساسية) فئة الوزن الخفيف قد انحصر بين (٣±) في المتغيرات قيد البحث مما يدل على تجانس عينة البحث.

جدول (٤)

تجانس عينة البحث فئة الوزن المتوسط (الاستطلاعية - الاساسية)

ن=٥٩١

المتغيرات	متوسط	انحراف	الوسيط	النوال	الالتواء	اقل	اكبر
الوزن	٥٤.٢١٩	٥.٤٠٥	٥٧	٥٧	٠.٤٤٧-	٤٢	٦٢
الطول	١٥٤.٠٨٩	٧.٦٩٦	١٥٤	١٦٢	٥.٩٩٩-	٤٠	١٦٨
الوثب العريض	١٧٤.٤٥٧	٨.٥٢٥	١٧٥	١٨٠	٠.٢٣٥	١٥٥	١٩٥
الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين	٢٦.٢٦٤	٥.٥٨٧	٢٨	٣١	٠.٢٢٧-	١٤	٣٩
بيورى ٣٠ ث	١٦.٩١٧	١.٦٤٦	١٧	١٦	٠.٢٦٥-	١٣	٢١
الرقود ثنى الجذع للأمام	٣٥.٨٠١	٦.٣٤٦	٣٦	٣٧	٠.٠٤٦-	١٨	٤٩
كوبرى المسافة بين القدمين والرأس	١٧.٧٥٠	١١.٨٦٩	٢٠	٠	٠.١١٧-	٠	٤٠

يتضح من جدول (٤) أن معامل الالتواء لأفراد عينة البحث (الاستطلاعية - الاساسية) فئة الوزن المتوسط قد انحصر بين (± 3) في المتغيرات قيد البحث مما يدل على تجانس عينة البحث.

جدول (٥)

تجانس عينة البحث فئة الوزن الثقيل (الاستطلاعية - الاساسية)

ن=٣٠١

المتغيرات	متوسط	انحراف	الوسيط	النوال	الالتواء	اقل	اكبر
الوزن	٧١.٥٧٥	٥.٧٤٦	٧٠	٦٨	١.٠٣٠	٦٣	٨٦
الطول	١٦٦.٧٦٦	٤.٦٤٩	١٦٧	١٧٠	٠.٣٠٠-	١٥٣	١٧٧
الوثب العريض	١٦٥.٣٦٣	٩.٠٥٩	١٦٥	١٦٥	٠.٠٨٨-	١٤٥	١٨٥
الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين	١٤.٥٤٠	٤.٩٥٤	١٤	١٤	١.٣٣٢	٨	٣٠
بيورى ٣٠ ث	١٤.٣٢٠	١.٦٨٨	١٥	١٥	٠.٣٩٨-	١٠	١٨
الرقود ثنى الجذع للأمام	٢١.٤٤٩	٣.٦٦٢	٢١	٢١	٠.١١٢	١٤	٢٩
كوبرى المسافة بين القدمين والرأس	٢٤.٠٦٥	١١.٩٤٣	٢٥	٢٥	٠.٤٨٩-	٠	٤٥

يتضح من جدول (٥) أن معامل الالتواء لأفراد عينة البحث (الاستطلاعية - الاساسية) فئة الوزن الثقيل قد انحصر بين (± 3) في المتغيرات قيد البحث مما يدل على تجانس عينة البحث.

أدوات ووسائل جمع البيانات:

استند الباحث لجمع المعلومات والبيانات المتعلقة بهذا البحث إلي الوسائل والأدوات التالية:

- ١) المقابلة الشخصية قام الباحث بإجراء المقابلة الشخصية مع الخبراء في رياضة المصارعة وذلك لأستطلاع رأيهم في أدوات البحث ومدى مناسبتها لأهداف البحث
- ٢) الاستمارات (استمارة استطلاع رأي السادة الخبراء في مدى مناسبة أدوات القياس، استمارة تسجيل البيانات الخاصة بعينة البحث)
- ٤ - الأجهزة والأدوات المستخدمة في البحث :

- ميزان طبي لقياس الوزن.
- جهاز الريستاميتتر لقياس الطول.
- ساعة إيقاف.
- شريط قياس معايير لأقرب ٥. سنتيمتر
- بساط مصارعة

٥ - الاختبارات المستخدمة في البحث :

- اختبار الوثب العريض
- اختبار (الانبطاح المائل) ثنى ومد الذراعين
- اختبار بيوربي ٣٠ ث
- اختبار الرقود ثنى الجذع للأمام
- اختبار الكوبري المسافة بين القدمين والرأس

الدراسة الاستطلاعية :

كان الهدف من هذه الدراسة هو التأكد من المعاملات العلمية (الصدق، الثبات) لأدوات القياس، وذلك بتطبيقها علي العينة الاستطلاعية والتي يمثلها (١٣٠) لاعب من داخل مجتمع البحث وخارج العينة الاساسية للبحث من اللاعبين المستجدين بالمشروع القومي لناشئي المصارعة سن (١١ - ١٢)

أ- المعاملات العلمية للاختبارات:

- صدق الاختبارات:

تم حساب صدق الاختبارات قيد البحث من خلال استخدام طريقة صدق التمايز علي العينة الاستطلاعية والبالغ قوامها (١٤٤) لاعب من داخل مجتمع البحث وخارج العينة الاساسية للبحث من اللاعبين المستجدين بالمشروع القومي لناشئي المصارعة سن (١١ - ١٢)، عن طريق إيجاد معنوية الفروق بين الربيع الأعلى والربيع الأدنى باستخدام اختبار "ت" T.Test، وذلك بعد أن قام الباحث بترتيب عينة البحث الاستطلاعية ترتيباً تنازلياً في ضوء درجاتهم علي الاختبارات لتحديد ٢٥٪ العليا وكذلك ٢٥٪ الدنيا بهدف التمييز بين اللاعبين المتميزين في المجموعة العليا وغير المتميزين في المجموعة الدنيا، حيث كان عدد كل مجموعة (٣٦) لاعب، وذلك في الفترة من السبت ١٦/٤/٢٠٢٢م وحتى الأحد ١٧/٤/٢٠٢٢م، والجدول التالي يوضح دلالة الفروق بين المجموعتين في الاختبارات قيد البحث.

جدول (٦)

دلالة الفروق بين المجموعتين (الربيع الاعلي - الربيع الادني)

المتغيرات	الربيع الاعلي		الربيع الادني		فرق المتوسطين	قيمة "ت"
	ن=١٣٦		ن=٢٣٦			
	ع±	/س	ع±	/س		
الوثب العريض	١٨٦.٥٢٨	٥.٠٤٥	١٥٣.٧٥٠	٥.١٢٣	٣٢.٧٧٨	*٢٦.٩٦٨
الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين	٣٢.١٣٩	٣.٠٦٣	١٤.٩٧٢	٣.٢٨٢	١٧.١٦٧	*٢٢.٦٢٤
بيورى ٣٠ ث	١٩.٤١٧	١.١٣١	١١.٥٥٦	١.١٠٧	٧.٨٦١	*٢٩.٣٩٠
الرقود ثنى الجذع للأمام	٤٢.٣٨٩	٣.٣٣٢	٢٠.٨٨٩	٣.٣٥٣	٢١.٥٠٠	*٢٦.٩٠٧
كوبرى المسافة بين القدمين والرأس	٨.٥٢٨	٤.٥٦٤	٣٤.٥٥٦	٤.٤٨٨	٢٦.٠٢٨	*٢٤.٠٥٨

* قيمة " ت " الجدولية عند مستوي دلالة (٠.٠٥) = (١.٩٨٠)

يتضح من جدول (٦) وجود فروق دالة إحصائية بين المجموعتين (الربيع الاعلي والربيع الادني) في المتغيرات قيد البحث ولصالح المجموعة (الربيع الاعلي) حيث تراوحت قيمة " ت " المحسوبة ما بين (٢٢.٦٢٤ - ٢٩.٣٩٠) وهي قيم تزيد عن قيمة " ت " الجدولية عند مستوى (٠.٠٥)، مما يدل على صدق الاختبارات قيد البحث.

– ثبات الاختبارات البدنية:

تم إيجاد معامل ثبات الاختبارات البدنية باستخدام طريقة تطبيق الاختبار وإعادة تطبيقه (Retest - test) علي العينة الاستطلاعية والبالغ قوامها (١٣٠) لاعب من داخل مجتمع البحث وخارج العينة الاساسية للبحث من اللاعبين المستجدين بالمشروع القومي لناشئي المصارعة سن (١١ - ١٢)، وقد اعتبر الباحث نتائج الاختبارات الخاصة بالصدق بمثابة التطبيق الأول، ثم قام بإعادة تطبيق الاختبارات تحت نفس الظروف ونفس التعليمات بعد أسبوع من التطبيق الأول وذلك في الفترة من السبت ١٦/٤/٢٠٢٢م وحتى الأحد ٢٤/٤/٢٠٢٢م، والجدول التالي يوضح معاملات الارتباط بين التطبيقين الأول والثاني.

جدول (٧)

معاملات الارتباط بين التطبيقين الأول والثاني للاختبارات

ن = ١٣٠

المتغيرات	التطبيق الأول		التطبيق الثاني		قيمة "ر"
	ع±	س/	ع±	س/	
الوثب العريض	١٧٠.٠٧٧	١٣.٢٨٠	١٧١.٨٩٢	١٣.٢٠٣	٠.٩٩٨
الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين	٢٣.٦٢٣	٦.٩٦٢	٢٤.٠٦٢	٧.٣٦٤	٠.٩٩٩
بيوربي ٣٠ ث	١٥.٤٧٧	٣.١٧٠	١٥.٨٦٩	٣.٥٨٨	٠.٩٩٧
الرقود ثنى الجذع للأمام	٣١.٦٤٦	٨.٦٥١	٣٢.١٨٥	٩.٢٩٠	٠.٩٩٨

كوبرى المسافة بين القدمين والرأس	٢١.٦٧٧	١٠.٥٧١	٢٢.١٤٦	١٠.٦٤٢	*.٠.٩٩٩
----------------------------------	--------	--------	--------	--------	---------

* قيمة " ر " الجدولية عند درجة حرية (١٢٨) ومستوي دلالة (٠.٠٥) = (٠.١٩٥)

يتضح من جدول (٧) أن قيمة معاملات الارتباط بين التطبيقين الأول والثاني للاختبارات البدنية ذو قيم دالة إحصائية عند مستوى دلالة (٠.٠٥) حيث تراوحت قيم " ر " المحسوبة ما بين (٠.٩٩٧ - ٠.٩٩٩)، مما يدل على ثبات الاختبارات.

التجربة الاساسية :

في ضوء ما اسفرت عنه خطوات تقنين اختبارات المكونات البدنية قيد البحث تم تطبيق اختبارات المكونات البدنية قيد البحث علي العينة الاساسية والبالغ عددهم (١٢٩٤) لاعب وذلك بهدف التأكد من أن درجات المستجدين بالمشروع القومي لناشئى المصارعة في اختبارات المكونات البدنية قيد البحث تتوزع توزيعاً طبيعياً، ثم ايجاد المستويات المعيارية المقابلة للدرجات الخام لكل اختبار من اختبارات المكونات البدنية قيد البحث.

عرض ومناقشة النتائج:

١- عرض ومناقشة التساؤل الاول :

أ- عرض نتائج التساؤل الاول :

والذى ينص علي "هل تتوزع نتائج اللاعبين المستجدين بالمشروع القومي لناشئى المصارعة في اختبارات المكونات البدنية قيد البحث توزيعاً طبيعياً؟"

جدول (٨)

التوصيف الاحصائى لأختبار "الوثب العريض" للاعبى المشروع القومي لناشئى المصارعة

ن=١٢٩٤

فئة الوزن	ن	متوسط	انحراف	الوسيط	المنوال	الالتواء	اقل	اكبر
الخفيف	٤٨٣	١٦٦.٤٢٩	٤.٣٩٦	١٦٥	١٦٥	٠.٥٢٠-	١٤٥	١٨٠
المتوسط	٥٣٨	١٧٤.٤٠٥	٨.٠٥١	١٧٥	١٨٠	٠.٢١٣	١٥٥	١٩٥
الثقل	٢٧٣	١٦٥.٣١١	٨.٥٨٥	١٦٥	١٦٥	٠.١١٠-	١٤٥	١٨٥
العينة ككل	١٢٩٤	١٦٩.٥٠٩	٨.٩٤٧	١٧٠	١٦٥	٠.٠١٨-	١٤٥	١٩٥

يتضح من جدول (٨) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الالتواء لدرجات عينة البحث في اختبار "الوثب العريض" قيد البحث وقد كانت قيمة معامل الالتواء ما بين (٠.٠١٨- ، ٠.٥٢٠-) حيث يقع بين (٣±) مما يدل علي اعتدالية درجات العينة تحت المنحنى الطبيعي.

جدول (٩)

التوصيف الاحصائي لاختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين" للاعبى المشروع القومى
لناشئى المصارعة

ن=١٢٩٤

فئة الوزن	ن	متوسط	انحراف	الوسيط	المنوال	الالتواء	اقل	اكبر
الخفيف	٤٨٣	٢٦.٤٩٣	٤.٥٤٩	٢٧	٢٩	٠.١٨٦	١٨	٣٧
المتوسط	٥٣٨	٢٦.٢٨٨	٥.٥٩٤	٢٨	٣١	٠.٢٥٦-	١٤	٣٩
الثقيل	٢٧٣	١٤.٥٦٤	٤.٩٦١	١٤	١٤	١.٣٠٣	٨	٣٠
العينة ككل	١٢٩٤	٢٣.٨٩١	٧.٠١٣	٢٥	٢٩	٠.٣٧٥-	٨	٣٩

يتضح من جدول (٩) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الالتواء لدرجات عينة البحث في اختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين" قيد البحث وقد كانت قيمة معامل الالتواء ما بين (٠.٣٧٥- ، ١.٣٠٣) حيث يقع بين (٣±) مما يدل علي اعتدالية درجات العينة تحت المنحني الطبيعي.

جدول (١٠)

التوصيف الاحصائي لاختبار "بيوربى ٣٠ ث" للاعبى المشروع القومى
لناشئى المصارعة

ن=١٢٩٤

فئة الوزن	ن	متوسط	انحراف	الوسيط	المنوال	الالتواء	اقل	اكبر
الخفيف	٤٨٣	١٧.٥٦٥	١.٣٨٧	١٨	١٨	٠.١٦٨-	١٥	٢٠
المتوسط	٥٣٨	١٧.٠٢٦	١.٤٦٤	١٧	١٦	٠.١٨١-	١٣	٢١
الثقيل	٢٧٣	١٤.٤٢٩	١.٥٠٦	١٥	١٥	٠.٣١٤-	١٠	١٨
العينة ككل	١٢٩٤	١٦.٦٧٩	١.٨٧٠	١٧	١٧	٠.٤٨٢-	١٠	٢١

يتضح من جدول (١٠) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الالتواء لدرجات عينة البحث في اختبار "بيوربى ٣٠ ث" قيد البحث وقد كانت قيمة معامل الالتواء ما بين (٠.٤٨٢- ، ٠.١٦٨) حيث يقع بين (٣±) مما يدل علي اعتدالية درجات العينة تحت المنحني الطبيعي.

جدول (١١)

التوصيف الاحصائي لاختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" للاعبى المشروع القومى
لناشئى المصارعة

ن=١٢٩٤

فئة الوزن	ن	متوسط	انحراف	الوسيط	المنوال	الالتواء	اقل	اكبر
الخفيف	٤٨٣	٣٥.٢٥٥	٥.٧١٩	٣٥	٣٩	٠.٠٢٩	٢٢	٤٨
المتوسط	٥٣٨	٣٥.٨٩٠	٦.٢٨٥	٣٦	٣٧	٠.٠٦٣-	١٨	٤٩
الثقيل	٢٧٣	٢١.٥٣٨	٣.٦٠١	٢١	٢١	٠.٠٩٥	١٤	٢٩
العينة ككل	١٢٩٤	٣٢.٦٢٥	٨.٠١٩	٣٣	٢٩	٠.٢٠٢-	١٤	٤٩

يتضح من جدول (١١) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الالتواء لدرجات عينة البحث في اختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" قيد البحث وقد كانت قيمة معامل الالتواء ما بين (٠.٠٩٥ ، ٠.٢٠٢-) حيث يقع بين (٣±) مما يدل علي اعتدالية درجات العينة تحت المنحني الطبيعي.

جدول (١٢)

التوصيف الاحصائي لاختبار "الكوبرى" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة

ن=١٢٩٤

فئة الوزن	ن	متوسط	انحراف	الوسيط	المنوال	الالتواء	اقل	اكبر
الخفيف	٤٨٣	٧.٤٨٤	٦.٤٧٧	٥	٠	٠.٤٩٦	٠	٣٠
المتوسط	٥٣٨	١٧.١٢٨	١١.٨٢٥	٢٠	٠	٠.٠٥٧-	٠	٤٠
الثقيل	٢٧٣	٢٣.٤٤٣	١١.٨٩٩	٢٥	٢٥	٠.٤٢٩-	٠	٤٥
العينة ككل	١٢٩٤	١٤.٨٦١	١١.٨٩٦	١٥	٠	٠.٣٩٥	٠	٤٥

يتضح من جدول (١٢) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الالتواء لدرجات عينة البحث في اختبار "الكوبرى" قيد البحث وقد كانت قيمة معامل الالتواء ما بين (٠.٤٢٩- ، ٠.٤٩٦) حيث يقع بين (٣±) مما يدل علي اعتدالية درجات العينة تحت المنحني الطبيعي.

ب- مناقشة نتائج التساؤل الاول :

والذى ينص علي "هل تتوزع نتائج اللاعبين المستجدين بالمشروع القومى لناشئى المصارعة في اختبارات المكونات البدنية قيد البحث توزيعاً طبيعياً؟"

وتفسير هذا ان الاختبارات المستخدمة مما سبق يمكن القول أنه على المدربين الاستعانة بمثل هذه الاختبارات نظرا لما تقدمه من تفاصيل حول نتائج الرياضيين بالإضافة إلى أنها تعتبر دعامة أساسية لنجاح عملية الانتقاء، من خلال اختيار أفضل العناصر الرياضية التي يرجى

منها الكثير، ونضيف إلى ذلك فإنها تساعد المدربين في إنجاز مختلف الواجبات التدريبية كمراقبة الحالة التدريبية للاعبين وتخطيط التدريب بصورة تضمن تحقيق أفضل النتائج، بالمقابل يجب عليهم تقادي الأسلوب العشوائي لعملية الانتقاء وذلك بالابتعاد عن طريقة الملاحظة والمقابلات التنافسية التي تؤدي إلى إهمال الكثير من المواهب الشابة التي يصعب تعويضها وتعد هذه الاختبارات أكثر الاختبارات كثافة وانتشارا لهذه المرحلة السنوية وايضا الفئة الوزنية.

وهنا يرى الباحث أنه من الواجب على المدربين الاهتمام بالتخطيط المنظم لعمليات تدريب هذه الصفات من أجل إعداد اللاعبين إعدادا صحيحا. وللكشف عن يمتلكون هذه الصفة أثناء عملية الانتقاء فقد وضع علماء القياس والتقويم العديد من الاختبارات لقياسها، ولعل أهمها هذا الذي استعملناه، حتى يتمكن المدرب فعلا من معرفة أدق التفاصيل عن لاعبيه في هذه المرحلة السنوية .

ففي اختبار "الوثب العريض" قيد البحث وقد كانت قيمة معامل الالتواء ما بين (-٠.٥٢٠، -٠.١٨) حيث يقع بين (± 3) مما يدل على اعتدالية درجات العينة تحت المنحني الطبيعي وكثافة مناسبة هذا الاختبار لهذه المرحلة السنوية وهذا ما يفسره الغرض من الاختبار في قياس القدرة العضلية للرجلين وهو ما يتفق مع (جيرمان وهانلي ١٩٨٣) ان القوة المميزة بالسرعة ضمن القدرات البدنية الضرورية و الهامة لإكتمال مستوى اللياقة البدنية الهامة للمصارعين الصغار وايضا يتفق مع (امباخ وجوهانسون ١٩٨٤) ان المصارع الذي يمتلك مستوى عالي من القدرة العضلية لعضلات الرجلين يستطيع تنفيذ الواجبات الهجومية والدفاعية والهجومية المضادة بقدر كبير من السرعة والكفاءة العالية ولذا ومن خلال ما تم سرده كان لزاما على الباحث تحديد مستويات معيارية لهذه الاختبار لانه وجد ان الفئات الخفيفة والمتوسطة احيانا كان لها النصيب الاكبر في اجتياز هذا الاختبار دون الفئة الثقيلة مما دفع الباحث لان يكون هناك مستويات معيارية تمكن الفئة الثقيلة في اجتياز هذا الاختبار بناء على الوزن والكتلة

يتضح من جدول (٩) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الالتواء لدرجات عينة البحث في اختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين" قيد البحث وقد كانت قيمة معامل الالتواء ما بين (-٠.٣٧٥، ١.٣٠٣) حيث يقع بين (± 3) مما يدل على اعتدالية درجات العينة تحت المنحني الطبيعي . وقد تبين من النتائج ان فئة الوزن الخفيف سجلت متوسط ٢٦ تكرار وان فئة الوزن الثقيل سجلت متوسط ما يقارب ١٤ تكرار بفارق ما يقرب من ١٢ عدة تكرار كاملة.

أما في اختبار الرشاقة وهو ما يقيسه اختبار (بيرى ٣٠ ث) (فأوضح من جدول (١٠) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الالتواء لدرجات عينة البحث في اختبار "بيورى ٣٠ ث" قيد البحث وقد كانت قيمة معامل الالتواء ما بين (-٠.٤٨٢، -٠.١٦٨) حيث يقع بين (٣±) مما يدل على اعتدالية درجات العينة تحت المنحني الطبيعي حيث كانت تكرارات الفئة الخفيفة ١٧ تكرار وكانت الفئة الثقيلة ١٤ تكرار تقريبا ويرى الباحث ان من الممكن ان يكون معيارية هذا الاختبار من الممكن ان تتساوى ما بين الفئات الوزنية قيد الاختبار خصوصا وانه كانت تكرارات الفئة المتوسطة ١٧ تكرار فمن الممكن ان يكون هذا الاختبار تحديدا كتحدي يواجه الفئات المختلفة المتقدمة للاختبار. حيث يعتبر هذا الاختيار من الاختبارات متعددة المستويات والمحاو (multi planter exercises) حيث يعتمد فى ادائه على مجموعات متعددة من المجموعات العضلية يمثلها مجموعة من المحاور والمستويات.

أما فى جدول (١١) فى اختبار قياس القوة العضلية لعضلات البطن وهو الرقود ثنى الجذع اماما اسفل يتضح ان المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الالتواء لدرجات عينة البحث في اختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" قيد البحث وقد كانت قيمة معامل الالتواء ما بين (-٠.٢٠٢، -٠.٠٩٥) حيث يقع بين (٣±) مما يدل على اعتدالية درجات العينة تحت المنحني الطبيعي وكانت تكرارات الفئة الخفيفة فى هذا الاختبار ٣٥ تكرار والفئة الثقيلة كانت ٢١ تكرار وهذا يوضح الفرق ما بين الفئتين فى هذا الاختبار ويفسر ذلك ان فى هذا الاختبار شدة التمرين عالية على الفئة الوزنية الثقيلة مما يوضح تكرارها القليلة لذا كان ولا بد ان يكون معيارية هذا الاختبار لهذه الفئة اقل منها فى الفئة الخفيفة.

واتضح من جدول (١٢) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الالتواء لدرجات عينة البحث في اختبار "الكوبرى" قيد البحث وقد كانت قيمة معامل الالتواء ما بين (-٠.٤٢٩، -٠.٤٩٦) حيث يقع بين (٣±) مما يدل على اعتدالية درجات العينة تحت المنحني الطبيعي حيث سجلت الفئة الخفيفة مسافة ٧ سم بين الراس والقدمين و سجلت الفئة الخفيفة مسافة ٢٣ سم تقريبا وهذا يفسر ان كلما زادت الكتلة والوزن قلت المرونة لذا لا بد من وجود فئات تعتمد على تصنيف معيارى خاص بهذا الاختبار فكلما زاد الوزن كلما كان درجة المرونة اكثر وبناءا عليه يتم الانتقاء على ذلك.

من خلال ما وصل اليه الباحث ومن خلال ما آلت اليه النتائج السابقة تحقق التساؤل الذى ينص على

هل تتوزع نتائج اللاعبين المستجدين بالمشروع القومى لناشئى المصارعة في اختبارات المكونات البدنية قيد البحث توزيعاً طبيعياً؟

٢- عرض ومناقشة التساؤل الثانى :

أ- عرض نتائج التساؤل الثانى:

والذى ينص على "هل توجد فروق ذات دلالة احصائية بين فئات الالوزان (خفيف - متوسط - ثقيل) للاعبين المستجدين بالمشروع القومى لناشئى المصارعة في اختبارات المكونات البدنية قيد البحث؟"

جدول (١٣)

تحليل التباين بين متوسط اختبارات المكونات البدنية لدي فئات الالوزان (خفيف - متوسط -

ثقيل) للاعبين المستجدين بالمشروع القومى لناشئى المصارعة

المحاور	المصدر	درجة الحرية	مجموع المربعات	متوسط المربعات	قيمة " ف "
الوثب العريض	التباين بين المجموعات	٢	٢٢٢٩٠.٩٠٣	١١١٤٥.٤٥١	*١٧٧.١٥٣
	التباين داخل المجموعات	١٢٩١	٨١٢٢٢.٤٨٦	٦٢.٩١٤	
	المجموع الكلي	١٢٩٣	١٠٣٥١٣.٣٨٩		
الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين	التباين بين المجموعات	٢	٣٠١٠٩.٤٣٩	١٥٠٥٤.٧٢٠	*٥٨٠.٥٨١
	التباين داخل المجموعات	١٢٩١	٣٣٤٧٦.١٩٧	٢٥.٩٣٠	
	المجموع الكلي	١٢٩٣	٦٣٥٨٥.٦٣٦		
بيورى ٣٠ ث	التباين بين المجموعات	٢	١٨٢٦.٧١٦	٩١٣.٣٥٨	*٤٣٧.٥٠٠
	التباين داخل المجموعات	١٢٩١	٢٦٩٥.١٨٨	٢.٠٨٨	
	المجموع الكلي	١٢٩٣	٤٥٢١.٩٠٥		
الرقود ثنى الجذع للأمام	التباين بين المجموعات	٢	٤٢٦٣١.١٦٦	٢١٣١٥.٥٨٣	*٦٧٩.٣٩٩
	التباين داخل المجموعات	١٢٩١	٤٠٥٠٤.٠٥٣	٣١.٣٧٤	
	المجموع الكلي	١٢٩٣	٨٣١٣٥.٢١٩		
كوبرى المسافة بين القدمين والرأس	التباين بين المجموعات	٢	٤٩١٥٤.٨٠٧	٢٤٥٧٧.٤٠٤	*٢٣٧.١٠٥
	التباين داخل المجموعات	١٢٩١	١٣٣٨٢٠.١٥٤	١٠٣.٦٥٦	
	المجموع الكلي	١٢٩٣	١٨٢٩٧٤.٩٦١		

*قيمة " ف " الجدولية عند درجة حرية (٢، ١٢٩١)، مستوى دلالة (٠.٠٥) = (٢.٩٩٠)

جدول (١٤)

تحديد إتجاه دلالة الفروق بين متوسط اختبارات المكونات البدنية لدى فئات الاوزان (خفيف - متوسط - ثقيل) للاعبين المستجدين بالمشروع القومى لناشئى المصارعة باستخدام إختبار أقل فرق معنوي (L. S. D)

المحاور	الرياضة	المتوسط	خفيف	متوسط	ثقيل
الوثب العريض	خفيف	١٦٦.٤٢٩		٧.٩٧٧*	١.١١٧
	متوسط	١٧٤.٤٠٥	٠.٩٧٤		→*٩.٠٩٤
	ثقيل	١٦٥.٣١١	١.١٧٧	١.١٥٥	
الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين	خفيف	٢٦.٤٩٣		٠.٢٠٥	→*١١.٩٢٩
	متوسط	٢٦.٢٨٨	٠.٦٢٦		→*١١.٧٢٤
	ثقيل	١٤.٥٦٤	٠.٧٥٦	٠.٧٤٢	
بيورى ٣٠ ث	خفيف	١٧.٥٦٥		→*٠.٥٣٩	→*٣.١٣٧
	متوسط	١٧.٠٢٦	٠.١٧٨		→*٢.٥٩٧
	ثقيل	١٤.٤٢٩	٠.٢١٤	٠.٢١٠	
الرقود ثنى الجذع للأمام	خفيف	٣٥.٢٥٥		٠.٦٣٦	→*١٣.٧١٦
	متوسط	٣٥.٨٩٠	٠.٦٨٨		→*١٤.٣٥٢
	ثقيل	٢١.٥٣٨	٠.٨٣١	٠.٨١٦	
كوبرى المسافة بين القدمين والرأس	خفيف	٧.٤٨٤		→*٩.٦٤٤	→*١٥.٩٥٩
	متوسط	١٧.١٢٨	١.٢٥١		→*٦.٣١٥
	ثقيل	٢٣.٤٤٣	١.٥١١	١.٤٨٣	

*قيمة " ت " الجدولية عند درجة حرية (١٢٩١)، مستوي دلالة (٠.٠٥) = (١.٩٦٠)

يتضح من جدول (١٤) إتجاه فرق الدالة الإحصائية بين متوسط اختبارات المكونات البدنية لدى فئات الاوزان (خفيف - متوسط - ثقيل) للاعبين المستجدين بالمشروع القومى لناشئى المصارعة والتي كانت قيمة "ف" تحليل التباين لها ذات دلالة إحصائية.

ب- مناقشة نتائج التساؤل الثاني:

يتضح من جدول (١٤) ان هناك فروق ذات دلالة احصائية بين متوسط اختبارات المكونات البدنية لدى فئات الاوزان (خفيف - متوسط - ثقيل) للاعبين المستجدين بالمشروع القومى لناشئى المصارعة.

ففى اختبار الوثب العريض كانت قيمة ف المحسوبة ١٧٧.١ اقل من قيمة ف الجدولية ١٢٩١ عند مستوى معنوية (٠.٠٥) فى درجة حرية ٢ وفى اختبار الانبطاح المائل كانت قيمة ف المحسوبة ٥٨٠.٥ اقل من قيمة ف الجدولية ايضا وكذلك فى اختبار البيورى ٣٠ ث كانت

قيمة ف المحسوبة ٤٣٧.٥ واختبار الرقود ثنى الجذع للأمام كانت قيمة ف المحسوبة ٦٧٩.٣ وفى اختبار الكوبرى كانت قيمة ف المحسوبة ٢٣٧.١ وهذا يثبت ان هناك فروق ذات دلالة احصائية بين متوسط اختبارات المكونات البدنية لدي فئات الاوزان (خفيف - متوسط - ثقيل) للاعبين المستجدين بالمشروع القومى لناشئى المصارعة.

وقد جاءت تلك الفروق علي النحو التالى:-

١- اختبار الوثب العريض :

- توجد فروق بين متوسطي لاعبي فئة وزن (الخفيف، المتوسط) لصالح فئة الوزن (المتوسط).
- لا توجد فروق بين متوسطي لاعبي فئة وزن (الخفيف، الثقيل).
- توجد فروق بين متوسطي لاعبي فئة وزن (المتوسط، الثقيل) لصالح فئة الوزن (المتوسط).

٢- اختبار الانبطاح المائل :

- لا توجد فروق بين متوسطي لاعبي فئة وزن (الخفيف، المتوسط).
- توجد فروق بين متوسطي لاعبي فئة وزن (الخفيف، الثقيل) لصالح فئة الوزن (الخفيف).
- توجد فروق بين متوسطي لاعبي فئة وزن (المتوسط، الثقيل) لصالح فئة الوزن (المتوسط).

٣- اختبار بيروبي (٣٠ ث) :

- توجد فروق بين متوسطي لاعبي فئة وزن (الخفيف، المتوسط) لصالح فئة الوزن (الخفيف).
- توجد فروق بين متوسطي لاعبي فئة وزن (الخفيف، الثقيل) لصالح فئة الوزن (الخفيف).
- توجد فروق بين متوسطي لاعبي فئة وزن (المتوسط، الثقيل) لصالح فئة الوزن (المتوسط).

٤- اختبار الرقود ثنى الجذع للأمام:

- لا توجد فروق بين متوسطي لاعبي فئة وزن (الخفيف، المتوسط).
- توجد فروق بين متوسطي لاعبي فئة وزن (الخفيف، الثقيل) لصالح فئة الوزن (الخفيف).
- توجد فروق بين متوسطي لاعبي فئة وزن (المتوسط، الثقيل) لصالح فئة الوزن (المتوسط).

٥- اختبار الكوبري:

- توجد فروق بين متوسطي لاعبي فئة وزن (الخفيف، المتوسط) لصالح فئة الوزن (الخفيف).
- توجد فروق بين متوسطي لاعبي فئة وزن (الخفيف، الثقيل) لصالح فئة الوزن (الخفيف).
- توجد فروق بين متوسطي لاعبي فئة وزن (المتوسط، الثقيل) لصالح فئة الوزن (المتوسط).

وهذا يفسر نتائج التساؤل الثانى والذى ينص علي "هل توجد فروق ذات دلالة احصائية بين فئات الاوزان (خفيف - متوسط - ثقيل) للاعبين المستجدين بالمشروع القومى لناشئى المصارعة في اختبارات المكونات البدنية قيد البحث؟"

٣- عرض ومناقشة التساؤل الثالث :

أ- عرض نتائج التساؤل الثالث:

والذي ينص علي " ما إمكانية وضع مستويات المعيارية لبعض المكونات البدنية لتقييم مستوى اللاعبين المستجدين بالمشروع القومي لناشئي المصارعة؟"
اختبار "الوثب العريض"

جدول (١٥)

الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام لاختبار "الوثب العريض"
للاعبي المشروع القومي لناشئي المصارعة للعينة ككل

ن=١٢٩٤

الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام
٦.٠٦	١.٠٦	١٧٩	٤.١٦	٠.٨٤-	١٦٢	٢.٢٦	٢.٧٤-	١٤٥
٦.١٧	١.١٧	١٨٠	٤.٢٧	٠.٧٣-	١٦٣	٢.٣٧	٢.٦٣-	١٤٦
٦.٢٨	١.٢٨	١٨١	٤.٣٨	٠.٦٢-	١٦٤	٢.٤٨	٢.٥٢-	١٤٧
٦.٤٠	١.٤٠	١٨٢	٤.٥٠	٠.٥٠-	١٦٥	٢.٦٠	٢.٤٠-	١٤٨
٦.٥١	١.٥١	١٨٣	٤.٦١	٠.٣٩-	١٦٦	٢.٧١	٢.٢٩-	١٤٩
٦.٦٢	١.٦٢	١٨٤	٤.٧٢	٠.٢٨-	١٦٧	٢.٨٢	٢.١٨-	١٥٠
٦.٧٣	١.٧٣	١٨٥	٤.٨٣	٠.١٧-	١٦٨	٢.٩٣	٢.٠٧-	١٥١
٦.٨٤	١.٨٤	١٨٦	٤.٩٤	٠.٠٦-	١٦٩	٣.٠٤	١.٩٦-	١٥٢
٦.٩٥	١.٩٥	١٨٧	٥.٠٥	٠.٠٥	١٧٠	٣.١٥	١.٨٥-	١٥٣
٧.٠٧	٢.٠٧	١٨٨	٥.١٧	٠.١٧	١٧١	٣.٢٧	١.٧٣-	١٥٤
٧.١٨	٢.١٨	١٨٩	٥.٢٨	٠.٢٨	١٧٢	٣.٣٨	١.٦٢-	١٥٥
٧.٢٩	٢.٢٩	١٩٠	٥.٣٩	٠.٣٩	١٧٣	٣.٤٩	١.٥١-	١٥٦
٧.٤٠	٢.٤٠	١٩١	٥.٥٠	٠.٥٠	١٧٤	٣.٦٠	١.٤٠-	١٥٧
٧.٥١	٢.٥١	١٩٢	٥.٦١	٠.٦١	١٧٥	٣.٧١	١.٢٩-	١٥٨
٧.٦٣	٢.٦٣	١٩٣	٥.٧٣	٠.٧٣	١٧٦	٣.٨٣	١.١٧-	١٥٩
٧.٧٤	٢.٧٤	١٩٤	٥.٨٤	٠.٨٤	١٧٧	٣.٩٤	١.٠٦-	١٦٠
٧.٨٥	٢.٨٥	١٩٥	٥.٩٥	٠.٩٥	١٧٨	٤.٠٥	٠.٩٥-	١٦١

يتضح من جدول (١٥) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "الوثب العريض" لعينة البحث ككل قيد البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (١٤٥) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢.٧٤-) والتي تعادل درجة تأئية قدرها (٢.٢٦)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (١٩٥) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢.٨٥) والتي تعادل درجة تأئية قدرها (٧.٨٥).

جدول (١٦)

الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات إختبار "الوثب العريض" للاعبين
المشروع القومي لناشئي المصارعة للجنة ككل

ن=١٢٩٤

المستوي	الدرجة الخام		التكرار	%	الدرجة المعيارية		الدرجة الثانية	
	أقل	أعلى			أقل	أعلى	أقل	أعلى
ضعيف جدا	١٤٥	١٦٣	٢٥٧	١٩.٨٦	٢.٧٤-	٠.٧٣-	٢.٢٦	٤.٢٧
ضعيف	١٦٤	١٦٩	٢٨٤	٢١.٩٥	٠.٦٢-	٠.٠٦-	٤.٣٨	٤.٩٤
مقبول	١٧٠	١٧٧	٥١٦	٣٩.٨٨	٠.٠٥	٠.٨٤	٥.٠٥	٥.٨٤
جيد	١٧٨	١٨٢	١٦٧	١٢.٩١	٠.٩٥	١.٤٠	٥.٩٥	٦.٤٠
جيد جدا	١٨٣	١٨٧	٣٩	٣.٠١	١.٥١	١.٩٥	٦.٥١	٦.٩٥
ممتاز	١٨٨	١٩٥	٣١	٢.٤٠	٢.٠٧	٢.٨٥	٧.٠٧	٧.٨٥

يتضح من جدول (١٦) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة
المرادفة لمستويات اختبار "الوثب العريض" للجنة ككل.

جدول (١٧)

الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام لاختبار "الوثب العريض" للاعبين المشروع
القومي لناشئي المصارعة للجنة فئة الوزن الخفيف

ن=٤٨٣

الدرجة الخام	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة المعيارية T.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة المعيارية T.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة المعيارية T.score
١٤٥	٢.٩٠-	٢.١٠	١٥٧	١.٢٧-	٣.٧٣	١٧٠	٠.٤٨	٥.٤٨
١٤٦	٢.٧٦-	٢.٢٤	١٥٩	١.٠٠-	٤.٠٠	١٧١	٠.٦٢	٥.٦٢
١٤٧	٢.٦٣-	٢.٣٧	١٦٠	٠.٨٧-	٤.١٣	١٧٢	٠.٧٥	٥.٧٥
١٤٨	٢.٤٩-	٢.٥١	١٦١	٠.٧٣-	٤.٢٧	١٧٣	٠.٨٩	٥.٨٩
١٤٩	٢.٣٦-	٢.٦٤	١٦٢	٠.٦٠-	٤.٤٠	١٧٤	١.٠٢	٦.٠٢
١٥٠	٢.٢٢-	٢.٧٨	١٦٣	٠.٤٦-	٤.٥٤	١٧٥	١.١٦	٦.١٦
١٥١	٢.٠٩-	٢.٩١	١٦٤	٠.٣٣-	٤.٦٧	١٧٦	١.٢٩	٦.٢٩
١٥٢	١.٩٥-	٣.٠٥	١٦٥	٠.١٩-	٤.٨١	١٧٧	١.٤٣	٦.٤٣
١٥٣	١.٨٢-	٣.١٨	١٦٦	٠.٠٦-	٤.٩٤	١٧٨	١.٥٦	٦.٥٦
١٥٤	١.٦٨-	٣.٣٢	١٦٧	٠.٠٨	٥.٠٨	١٧٩	١.٧٠	٦.٧٠
١٥٥	١.٥٥-	٣.٤٥	١٦٨	٠.٢١	٥.٢١	١٨٠	١.٨٤	٦.٨٤
١٥٦	١.٤١-	٣.٥٩	١٦٩	٠.٣٥	٥.٣٥			

يتضح من جدول (١٧) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات
الخام للإختبار "الوثب العريض" لـعينة فئة الوزن الخفيف قيد البحث وقد كانت أقل قياس
للإختبار هو (١٤٥) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢.٩٠-) والتي تعادل درجة تائية قدرها
(٢.١٠)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (١٨٠) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (١.٨٤)
والتي تعادل درجة تائية قدرها (٦.٨٤).

جدول (١٨)

الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات إختبار "الوثب العريض" للاعبين
المشروع القومي لناشئى المصارعة للبيئة فئة الوزن الخفيف

ن=٤٨٣

المستوي	الدرجة الخام		التكرار	%	الدرجة المعيارية		الدرجة الثانية	
	أقل	أعلى			أقل	أعلى	T.score	أقل
ضعيف جدا	١٤٥	١٥٨	٦٥	١٣.٤٦	٢.٩٠-	١.١٤-	٣.٨٦	٢.١٠
ضعيف	١٥٩	١٦٢	٦١	١٢.٦٣	١.٠٠-	٠.٦٠-	٤.٤٠	٤.٠٠
مقبول	١٦٣	١٦٧	١٢٧	٢٦.٢٩	٠.٤٦-	٠.٠٨	٥.٠٨	٤.٥٤
جيد	١٦٨	١٧١	١١٦	٢٤.٠٢	٠.٢١	٠.٦٢	٥.٦٢	٥.٢١
جيد جدا	١٧٢	١٧٤	٠	٠.٠٠	٠.٧٥	١.٠٢	٦.٠٢	٥.٧٥
ممتاز	١٧٥	١٨٠	١١٤	٢٣.٦٠	١.١٦	١.٨٤	٦.٨٤	٦.١٦

يتضح من جدول (١٨) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة
المرادفة لمستويات اختبار "الوثب العريض" فئة الوزن الخفيف.

جدول (١٩)

الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام لاختبار "الوثب العريض" للاعبين المشروع
القومي لناشئى المصارعة للبيئة فئة الوزن المتوسط

ن=٥٣٨

الدرجة	الدرجة المعيارية	الدرجة المعيارية المعدلة	الدرجة	الدرجة المعيارية	الدرجة المعيارية المعدلة	الدرجة	الدرجة المعيارية	الدرجة المعيارية المعدلة
الخام	Z.score	T.score	الخام	Z.score	T.score	الخام	Z.score	T.score
١٥٥	٢.٤١-	٢.٥٩	١٦٩	٠.٦٧-	٤.٣٣	١٨٣	١.٠٧	٦.٠٧
١٥٦	٢.٢٩-	٢.٧١	١٧٠	٠.٥٥-	٤.٤٥	١٨٤	١.١٩	٦.١٩
١٥٧	٢.١٦-	٢.٨٤	١٧١	٠.٤٢-	٤.٥٨	١٨٥	١.٣٢	٦.٣٢
١٥٨	٢.٠٤-	٢.٩٦	١٧٢	٠.٣٠-	٤.٧٠	١٨٦	١.٤٤	٦.٤٤
١٥٩	١.٩١-	٣.٠٩	١٧٣	٠.١٧-	٤.٨٣	١٨٧	١.٥٦	٦.٥٦
١٦٠	١.٧٩-	٣.٢١	١٧٤	٠.٠٥-	٤.٩٥	١٨٨	١.٦٩	٦.٦٩
١٦١	١.٦٦-	٣.٣٤	١٧٥	٠.٠٧	٥.٠٧	١٨٩	١.٨١	٦.٨١
١٦٢	١.٥٤-	٣.٤٦	١٧٦	٠.٢٠	٥.٢٠	١٩٠	١.٩٤	٦.٩٤
١٦٣	١.٤٢-	٣.٥٨	١٧٧	٠.٣٢	٥.٣٢	١٩١	٢.٠٦	٧.٠٦
١٦٤	١.٢٩-	٣.٧١	١٧٨	٠.٤٥	٥.٤٥	١٩٢	٢.١٩	٧.١٩
١٦٥	١.١٧-	٣.٨٣	١٧٩	٠.٥٧	٥.٥٧	١٩٣	٢.٣١	٧.٣١
١٦٦	١.٠٤-	٣.٩٦	١٨٠	٠.٦٩	٥.٦٩	١٩٤	٢.٤٣	٧.٤٣
١٦٧	٠.٩٢-	٤.٠٨	١٨١	٠.٨٢	٥.٨٢	١٩٥	٢.٥٦	٧.٥٦
١٦٨	٠.٨٠-	٤.٢٠	١٨٢	٠.٩٤	٥.٩٤			

يتضح من جدول (١٩) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات
الخام للإختبار "الوثب العريض" لعينة فئة الوزن المتوسط قيد البحث وقد كانت أقل قياس
للإختبار هو (١٥٥) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-٢.٤١) والتي تعادل درجة تائية قدرها
(٢.٥٩)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (١٩٥) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢.٥٦)
والتي تعادل درجة تائية قدرها (٧.٥٦).

جدول (٢٠)

الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "الوثب العريض" للاعبين المشروع القومي لناشئى المصارعة للجنة فئة الوزن المتوسط

ن=٥٣٨

الدرجة الثانية T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة المعيارية Z.score	%	التكرار	الدرجة الخام		المستوي
						أعلى	أقل	
٤.٤٥	٢.٥٩	٠.٥٥-	٢.٤١-	٤١.٤٥	٢٢٣	١٧٠	١٥٥	ضعيف جدا
٤.٩٥	٤.٥٨	٠.٠٥-	٠.٤٢-	٠.٠٠	٠	١٧٤	١٧١	ضعيف
٥.٨٢	٥.٠٧	٠.٨٢	٠.٠٧	٤٦.٢٨	٢٤٩	١٨١	١٧٥	مقبول
٦.١٩	٥.٩٤	١.١٩	٠.٩٤	٠.٠٠	٠	١٨٤	١٨٢	جيد
٦.٦٩	٦.٣٢	١.٦٩	١.٣٢	٦.٥١	٣٥	١٨٨	١٨٥	جيد جدا
٧.٥٦	٦.٨١	٢.٥٦	١.٨١	٥.٧٦	٣١	١٩٥	١٨٩	ممتاز

يتضح من جدول (٢٠) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "الوثب العريض" فئة الوزن المتوسط.

جدول (٢١)

الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام لاختبار "الوثب العريض" للاعبين المشروع القومي لناشئى المصارعة للجنة فئة الوزن الثقيل

ن=٢٧٣

الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام
٥.٩٠	٠.٩٠	١٧٣	٤.٢٦	٠.٧٤-	١٥٩	٢.٦٣	٢.٣٧-	١٤٥
٦.٠١	١.٠١	١٧٤	٤.٣٨	٠.٦٢-	١٦٠	٢.٧٥	٢.٢٥-	١٤٦
٦.١٣	١.١٣	١٧٥	٤.٥٠	٠.٥٠-	١٦١	٢.٨٧	٢.١٣-	١٤٧
٦.٢٤	١.٢٤	١٧٦	٤.٦١	٠.٣٩-	١٦٢	٢.٩٨	٢.٠٢-	١٤٨
٦.٣٦	١.٣٦	١٧٧	٤.٧٣	٠.٢٧-	١٦٣	٣.١٠	١.٩٠-	١٤٩
٦.٤٨	١.٤٨	١٧٨	٤.٨٥	٠.١٥-	١٦٤	٣.٢٢	١.٧٨-	١٥٠
٦.٥٩	١.٥٩	١٧٩	٤.٩٦	٠.٠٤-	١٦٥	٣.٣٣	١.٦٧-	١٥١
٦.٧١	١.٧١	١٨٠	٥.٠٨	٠.٠٨	١٦٦	٣.٤٥	١.٥٥-	١٥٢
٦.٨٣	١.٨٣	١٨١	٥.٢٠	٠.٢٠	١٦٧	٣.٥٧	١.٤٣-	١٥٣
٦.٩٤	١.٩٤	١٨٢	٥.٣١	٠.٣١	١٦٨	٣.٦٨	١.٣٢-	١٥٤
٧.٠٦	٢.٠٦	١٨٣	٥.٤٣	٠.٤٣	١٦٩	٣.٨٠	١.٢٠-	١٥٥
٧.١٨	٢.١٨	١٨٤	٥.٥٥	٠.٥٥	١٧٠	٣.٩٢	١.٠٨-	١٥٦
٧.٢٩	٢.٢٩	١٨٥	٥.٦٦	٠.٦٦	١٧١	٤.٠٣	٠.٩٧-	١٥٧
			٥.٧٨	٠.٧٨	١٧٢	٤.١٥	٠.٨٥-	١٥٨

يتضح من جدول (٢١) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للاختبار "الوثب العريض" لعينة فئة الوزن الثقيل قيد البحث وقد كانت أقل قياس للاختبار هو (١٤٥) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-٢.٣٧) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٢.٦٣)، ويتضح أن أعلى قياس للاختبار (١٨٥) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢.٢٩) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٧.٢٩).

جدول (٢٢)

الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "الوثب العريض" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعينة فئة الوزن الثقيل

ن=٢٧٣

المستوي	الدرجة الخام		التكرار	%	الدرجة المعيارية		الدرجة الثانية	
	أقل	أعلى			أقل	أعلى	T.score	أقل
ضعيف جدا	١٤٥	١٦٠	١٠٢	٣٧.٣٦	٢.٣٧-	٠.٦٢-	٢.٦٣	٤.٣٨
ضعيف	١٦١	١٦٤	٠	٠.٠٠	٠.٥٠-	٠.١٥-	٤.٥٠	٤.٨٥
مقبول	١٦٥	١٧١	١١١	٤٠.٦٦	٠.٠٤-	٠.٦٦	٤.٩٦	٥.٦٦
جيد	١٧٢	١٧٤	٠	٠.٠٠	٠.٧٨	١.٠١	٥.٧٨	٦.٠١
جيد جدا	١٧٥	١٧٨	٤١	١٥.٠٢	١.١٣	١.٤٨	٦.١٣	٦.٤٨
ممتاز	١٧٩	١٨٥	١٩	٦.٩٦	١.٥٩	٢.٢٩	٦.٥٩	٧.٢٩

يتضح من جدول (٢٢) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "الوثب العريض" فئة الوزن الثقيل.

اختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين"

جدول (٢٣)

الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام لاختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعينة ككل

ن=١٢٩٤

الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام
٥.٨٧	٠.٨٧	٣٠	٤.٣٠	٠.٧٠-	١٩	٢.٧٣	٢.٢٧-	٨
٦.٠١	١.٠١	٣١	٤.٤٥	٠.٥٥-	٢٠	٢.٨٨	٢.١٢-	٩
٦.١٦	١.١٦	٣٢	٤.٥٩	٠.٤١-	٢١	٣.٠٢	١.٩٨-	١٠
٦.٣٠	١.٣٠	٣٣	٤.٧٣	٠.٢٧-	٢٢	٣.١٦	١.٨٤-	١١
٦.٤٤	١.٤٤	٣٤	٤.٨٧	٠.١٣-	٢٣	٣.٣٠	١.٧٠-	١٢
٦.٥٨	١.٥٨	٣٥	٥.٠٢	٠.٠٢	٢٤	٣.٤٥	١.٥٥-	١٣
٦.٧٣	١.٧٣	٣٦	٥.١٦	٠.١٦	٢٥	٣.٥٩	١.٤١-	١٤
٦.٨٧	١.٨٧	٣٧	٥.٣٠	٠.٣٠	٢٦	٣.٧٣	١.٢٧-	١٥
٧.٠١	٢.٠١	٣٨	٥.٤٤	٠.٤٤	٢٧	٣.٨٧	١.١٣-	١٦
٧.١٥	٢.١٥	٣٩	٥.٥٩	٠.٥٩	٢٨	٤.٠٢	٠.٩٨-	١٧
			٥.٧٣	٠.٧٣	٢٩	٤.١٦	٠.٨٤-	١٨

يتضح من جدول (٢٣) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين" لعينة البحث ككل قيد البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (٨) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-٢.٢٧) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٢.٧٣)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (٣٩) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢.١٥) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٧.١٥).

جدول (٢٤)

الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة لمستويات إختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعينة ككل

ن=١٢٩٤

المستوي	الدرجة الخام		التكرار	%	الدرجة المعيارية		الدرجة التائية	
	أقل	أعلى			أقل	أعلى	أقل	أعلى
ضعيف جدا	٨	١٩	٣٥٩	٢٧.٧٤	-٢.٢٧	-٠.٧٠	٢.٧٣	٤.٣٠
ضعيف	٢٠	٢٣	١٩٨	١٥.٣٠	-٠.٥٥	-٠.١٣	٤.٤٥	٤.٨٧
مقبول	٢٤	٢٨	٣٤٩	٢٦.٩٧	٠.٠٢	٠.٥٩	٥.٠٢	٥.٥٩
جيد	٢٩	٣١	٢٣٣	١٨.٠١	٠.٧٣	١.٠١	٥.٧٣	٦.٠١
جيد جدا	٣٢	٣٤	٩٩	٧.٦٥	١.١٦	١.٤٤	٦.١٦	٦.٤٤
ممتاز	٣٥	٣٩	٥٦	٤.٣٣	١.٥٨	٢.١٥	٦.٥٨	٧.١٥

يتضح من جدول (٢٤) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين" للعينة ككل.

جدول (٢٥)

الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام لاختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعينة فئة الوزن الخفيف

ن=٤٨٣

الدرجة الخام	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة المعيارية المعدلة T.score
١٨	-١.٨٧	٣.١٣	٢٥	-٠.٣٣	٤.٦٧	٣٢	١.٢١	٦.٢١
١٩	-١.٦٥	٣.٣٥	٢٦	-٠.١١	٤.٨٩	٣٣	١.٤٣	٦.٤٣
٢٠	-١.٤٣	٣.٥٧	٢٧	٠.١١	٥.١١	٣٤	١.٦٥	٦.٦٥
٢١	-١.٢١	٣.٧٩	٢٨	٠.٣٣	٥.٣٣	٣٥	١.٨٧	٦.٨٧
٢٢	-٠.٩٩	٤.٠١	٢٩	٠.٥٥	٥.٥٥	٣٦	٢.٠٩	٧.٠٩
٢٣	-٠.٧٧	٤.٢٣	٣٠	٠.٧٧	٥.٧٧	٣٧	٢.٣١	٧.٣١
٢٤	-٠.٥٥	٤.٤٥	٣١	٠.٩٩	٥.٩٩			

يتضح من جدول (٢٥) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين" لعينة فئة الوزن الخفيف قيد البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (١٨) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-١.٨٧) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٣.١٣)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (٣٧) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢.٣١) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٧.٣١).

جدول (٢٦)

الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة لمستويات إختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعينة فئة الوزن الخفيف

ن=٤٨٣

الدرجة التائية T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية المعدلة Z.score	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية المعدلة Z.score	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية المعدلة Z.score	المستوي
أعلى	أقل	أعلى	أقل	أعلى	أقل	أعلى	أقل	
٤.٦٧	٣.١٣	٠.٣٣-	١.٨٧-	٤.٠٧٩	١٩٧	٢٥	١٨	ضعيف جدا
٥.١١	٤.٨٩	٠.١١	٠.١١-	١٤.٤٩	٧٠	٢٧	٢٦	ضعيف
٥.٧٧	٥.٣٣	٠.٧٧	٠.٣٣	٣٤.١٦	١٦٥	٣٠	٢٨	مقبول
٦.٢١	٥.٩٩	١.٢١	٠.٩٩	٠.٢١	١	٣٢	٣١	جيد
٦.٦٥	٦.٤٣	١.٦٥	١.٤٣	٤.٣٥	٢١	٣٤	٣٣	جيد جدا
٧.٣١	٦.٨٧	٢.٣١	١.٨٧	٦.٠٠	٢٩	٣٧	٣٥	ممتاز

يتضح من جدول (٢٦) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين" فئة الوزن الخفيف.

جدول (٢٧)

الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام لاختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعينة فئة الوزن المتوسط

ن=٥٣٨

الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية المعدلة Z.score	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية المعدلة Z.score	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية المعدلة Z.score	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية المعدلة Z.score	الدرجة المعيارية المعدلة T.score
٦.٠٢	١.٠٢	٣٢	٤.٤١	٠.٥٩-	٢٣	٢.٨٠	٢.٢٠-	١٤
٦.٢٠	١.٢٠	٣٣	٤.٥٩	٠.٤١-	٢٤	٢.٩٨	٢.٠٢-	١٥
٦.٣٨	١.٣٨	٣٤	٤.٧٧	٠.٢٣-	٢٥	٣.١٦	١.٨٤-	١٦
٦.٥٦	١.٥٦	٣٥	٤.٩٥	٠.٠٥-	٢٦	٣.٣٤	١.٦٦-	١٧
٦.٧٤	١.٧٤	٣٦	٥.١٣	٠.١٣	٢٧	٣.٥٢	١.٤٨-	١٨
٦.٩١	١.٩١	٣٧	٥.٣١	٠.٣١	٢٨	٣.٧٠	١.٣٠-	١٩
٧.٠٩	٢.٠٩	٣٨	٥.٤٨	٠.٤٨	٢٩	٣.٨٨	١.١٢-	٢٠
٧.٢٧	٢.٢٧	٣٩	٥.٦٦	٠.٦٦	٣٠	٤.٠٥	٠.٩٥-	٢١

٢٢	٠.٧٧-	٤.٢٣	٣١	٠.٨٤	٥.٨٤
----	-------	------	----	------	------

يتضح من جدول (٢٧) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين" لعينة فئة الوزن المتوسط قيد البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (١٤) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢.٢٠-) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٢.٨٠)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (٣٩) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢.٢٧) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٧.٢٧).

جدول (٢٨)

الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات إختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعينة فئة الوزن المتوسط
 $٥٣٨ = ن$

المستوي	الدرجة الخام		التكرار	%	الدرجة المعيارية		الدرجة التائية	
	أقل	أعلى			أقل	أعلى	أقل	أعلى
ضعيف جدا	١٤	٢٣	١٧٥	٣٢.٥٣	٢.٢٠-	٠.٥٩-	٢.٨٠	٤.٤١
ضعيف	٢٤	٢٦	٥٢	٩.٦٧	٠.٤١-	٠.١٥-	٤.٥٩	٤.٩٥
مقبول	٢٧	٣٠	١٤٤	٢٦.٧٧	٠.١٣	٠.٦٦	٥.١٣	٥.٦٦
جيد	٣١	٣٢	١٢٥	٢٣.٢٣	٠.٨٤	١.٠٢	٥.٨٤	٦.٠٢
جيد جدا	٣٣	٣٥	٣٠	٥.٥٨	١.٢٠	١.٥٦	٦.٢٠	٦.٥٦
ممتاز	٣٦	٣٩	١٢	٢.٢٣	١.٧٤	٢.٢٧	٦.٧٤	٧.٢٧

يتضح من جدول (٢٨) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين" فئة الوزن المتوسط.

جدول (٢٩)

الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام لاختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعينة فئة الوزن الثقيل
 $٢٧٣ = ن$

الدرجة الخام	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة المعيارية المعدلة T.score
٨	١.٣٢-	٣.٦٨	١٦	٠.٢٩	٥.٢٩	٢٤	١.٩٠	٦.٩٠
٩	١.١٢-	٣.٨٨	١٧	٠.٤٩	٥.٤٩	٢٥	٢.١٠	٧.١٠
١٠	٠.٩٢-	٤.٠٨	١٨	٠.٦٩	٥.٦٩	٢٦	٢.٣١	٧.٣١
١١	٠.٧٢-	٤.٢٨	١٩	٠.٨٩	٥.٨٩	٢٧	٢.٥١	٧.٥١
١٢	٠.٥٢-	٤.٤٨	٢٠	١.١٠	٦.١٠	٢٨	٢.٧١	٧.٧١
١٣	٠.٣٢-	٤.٦٨	٢١	١.٣٠	٦.٣٠	٢٩	٢.٩١	٧.٩١
١٤	٠.١١-	٤.٨٩	٢٢	١.٥٠	٦.٥٠	٣٠	٣.١١	٨.١١
١٥	٠.٠٩	٥.٠٩	٢٣	١.٧٠	٦.٧٠			

يتضح من جدول (٢٩) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين" لعينة فئة الوزن الثقيل قيد البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (٨) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-١.٣٢) والتي تعادل درجة ثانية قدرها (٣.٦٨)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (٣٠) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٣.١١) والتي تعادل درجة ثانية قدرها (٨.١١).

جدول (٣٠)

الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات إختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعينة فئة الوزن الثقيل

ن=٢٧٣

المستوي	الدرجة الخام		التكرار	%	الدرجة المعيارية		الدرجة الثانية	
	أقل	أعلى			أقل	أعلى	أقل	أعلى
ضعيف جدا	٨	١٦	٢٠٥	٧٥.٠٩	-١.٣٢	٠.٢٩	٣.٦٨	٥.٢٩
ضعيف	١٧	١٨	١٩	٦.٩٦	٠.٤٩	٠.٦٩	٥.٤٩	٥.٦٩
مقبول	١٩	٢٢	٢٦	٩.٥٢	٠.٨٩	١.٥٠	٥.٨٩	٦.٥٠
جيد	٢٣	٢٤	٥	١.٨٣	١.٧٠	١.٩٠	٦.٧٠	٦.٩٠
جيد جدا	٢٥	٢٦	٥	١.٨٣	٢.١٠	٢.٣١	٧.١٠	٧.٣١
ممتاز	٢٧	٣٠	١٣	٤.٧٦	٢.٥١	٣.١١	٧.٥١	٨.١١

يتضح من جدول (٣٠) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين" فئة الوزن الثقيل. اختبار "بيوربي ٣٠ ث"

جدول (٣١)

الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام لاختبار "بيوربي ٣٠ ث" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعينة ككل

ن=١٢٩٤

الدرجة الخام	الدرجة المعيارية	الدرجة المعيارية المعدلة	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية	الدرجة المعيارية المعدلة	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية	الدرجة المعيارية المعدلة
T.score	Z.score	T.score	T.score	Z.score	T.score	T.score	Z.score	T.score
١٠	-٣.٥٧	١.٤٣	١٤	-١.٤٣	٣.٥٧	١٨	٠.٧١	٥.٧١
١١	-٣.٠٤	١.٩٦	١٥	٠.٩٠	٤.١٠	١٩	١.٢٤	٦.٢٤
١٢	-٢.٥٠	٢.٥٠	١٦	٠.٣٦	٤.٦٤	٢٠	١.٧٨	٦.٧٨
١٣	-١.٩٧	٣.٠٣	١٧	٠.١٧	٥.١٧	٢١	٢.٣١	٧.٣١

يتضح من جدول (٣١) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "بيوربي ٣٠ ث" لعينة البحث ككل قيد البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (١٠) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-٣.٥٧) والتي تعادل درجة ثانية قدرها (١.٤٣)،

ويتضح أن أعلى قياس للاختبار (٢١) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢.٣١) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٧.٣١).

جدول (٣٢)

الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "بيوري ٣٠ ث" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للجنة ككل

ن=١٢٩٤

المستوي	الدرجة الخام		التكرار	%	الدرجة المعيارية		الدرجة التائية	
	أقل	أعلى			أقل	أعلى	أقل	أعلى
ضعيف	١٠	١٥	٣٢١	٢٤.٨١	٣.٥٧-	٠.٩٠-	١.٤٣	٤.١٠
جيد	١٦	١٨	٧٦٦	٥٩.٢٠	٠.٣٦-	٠.٧١	٤.٦٤	٥.٧١
ممتاز	١٩	٢١	٢٠٧	١٦.٠٠	١.٢٤	٢.٣١	٦.٢٤	٧.٣١

يتضح من جدول (٣٢) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "بيوري ٣٠ ث" للجنة ككل.

جدول (٣٣)

الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام لاختبار "بيوري ٣٠ ث" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للجنة فئة الوزن الخفيف

ن=٤٨٣

الدرجة الخام	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة المعيارية المعدلة T.score
١٥	١.٨٥-	٣.١٥	١٧	٠.٤١-	٤.٥٩	١٩	١.٠٣	٦.٠٣
١٦	١.١٣-	٣.٨٧	١٨	٠.٣١	٥.٣١	٢٠	١.٧٦	٦.٧٦

يتضح من جدول (٣٣) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للاختبار "بيوري ٣٠ ث" لعينة فئة الوزن الخفيف قيد البحث وقد كانت أقل قياس للاختبار هو (١٥) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (١.٨٥-) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٣.١٥)، ويتضح أن أعلى قياس للاختبار (٢٠) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (١.٧٦) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٦.٧٦).

جدول (٣٤)

الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "بيوربي ٣٠ ث" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعينه فئة الوزن الخفيف

ن=٤٨٣

المستوي	الدرجة الخام		التكرار	%	الدرجة المعيارية		الدرجة الثانية	
	أقل	أعلى			أقل	أعلى	أقل	أعلى
ضعيف	١٥	١٦	١٠٠	٢٠.٧٠	١.٨٥-	١.١٣-	٣.١٥	٣.٨٧
جيد	١٧	١٨	٢٦١	٥٤.٠٤	٠.٤١-	٠.٣١	٤.٥٩	٥.٣١
ممتاز	١٩	٢٠	١٢٢	٢٥.٢٦	١.٠٣	١.٧٦	٦.٠٣	٦.٧٦

يتضح من جدول (٣٤) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "بيوربي ٣٠ ث" فئة الوزن الخفيف.

جدول (٣٥)

الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام لاختبار "بيوربي ٣٠ ث" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعينه فئة الوزن المتوسط

ن=٥٣٨

الدرجة الخام	الدرجة المعيارية	الدرجة المعيارية المعدلة	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية	الدرجة المعيارية المعدلة	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية	الدرجة المعيارية المعدلة
T.score	Z.score	T.score	T.score	Z.score	T.score	T.score	Z.score	T.score
١٣	٢.٧٥-	٢.٢٥	١٦	٠.٧٠-	٤.٣٠	١٩	١.٣٥	٦.٣٥
١٤	٢.٠٧-	٢.٩٣	١٧	٠.٠٢-	٤.٩٨	٢٠	٢.٠٣	٧.٠٣
١٥	١.٣٨-	٣.٦٢	١٨	٠.٦٧	٥.٦٧	٢١	٢.٧١	٧.٧١

يتضح من جدول (٣٥) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "بيوربي ٣٠ ث" لعينة فئة الوزن المتوسط قيد البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (١٣) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢.٧٥-) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٢.٢٥)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (٢١) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢.٧١) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٧.٧١).

جدول (٣٦)

الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "بيوري ٣٠ ث" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للجنة فئة الوزن المتوسط

ن=٥٣٨

المستوي	الدرجة الخام		التكرار	%	الدرجة المعيارية		الدرجة الثانية	
	أقل	أعلى			أقل	أعلى	أقل	أعلى
ضعيف	١٣	١٦	٢٠٠	٣٧.١٧	٢.٧٥-	٠.٧٠-	٢.٢٥	٤.٣٠
جيد	١٧	١٩	٣٢٣	٦٠.٠٤	٠.٠٢-	١.٣٥	٤.٩٨	٦.٣٥
ممتاز	٢٠	٢١	١٥	٢.٧٩	٢.٠٣	٢.٧١	٧.٠٣	٧.٧١

يتضح من جدول (٣٦) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "بيوري ٣٠ ث" فئة الوزن المتوسط.

جدول (٣٧)

الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام لاختبار "بيوري ٣٠ ث" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للجنة فئة الوزن الثقيل

ن=٢٧٣

الدرجة الخام	الدرجة المعيارية	الدرجة المعيارية المعدلة	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية	الدرجة المعيارية المعدلة	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية	الدرجة المعيارية المعدلة
T.score	Z.score	T.score	T.score	Z.score	T.score	T.score	Z.score	T.score
١٠	٢.٩٤-	٢.٠٦	١٣	٠.٩٥-	٤.٠٥	١٦	١.٠٤	٦.٠٤
١١	٢.٢٨-	٢.٧٢	١٤	٠.٢٨-	٤.٧٢	١٧	١.٧١	٦.٧١
١٢	١.٦١-	٣.٣٩	١٥	٠.٣٨	٥.٣٨	١٨	٢.٣٧	٧.٣٧

يتضح من جدول (٣٧) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للاختبار "بيوري ٣٠ ث" لعينة فئة الوزن الثقيل قيد البحث وقد كانت أقل قياس للاختبار هو (١٠) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-٢.٩٤) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٢.٠٦)، ويتضح أن أعلى قياس للاختبار (١٨) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢.٣٧) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٧.٣٧).

جدول (٣٨)

الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "بيوربي ٣٠ ث" للاعبين المشروع القومي لناشئى المصارعة للجنة فئة الوزن الثقيل

ن=٢٧٣

المستوي	الدرجة الخام		التكرار	%	الدرجة المعيارية		الدرجة الثانية	
	أقل	أعلى			أقل	أعلى	أقل	أعلى
ضعيف	١٠	١٣	٧٥	٢٧.٤٧	٢.٩٤-	٠.٩٥-	٢.٠٦	٤.٠٥
جيد	١٤	١٦	١٧٦	٦٤.٤٧	٠.٢٨-	١.٠٤	٤.٧٢	٦.٠٤
ممتاز	١٧	١٨	٢٢	٨.٠٦	١.٧١	٢.٣٧	٦.٧١	٧.٣٧

يتضح من جدول (٣٨) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "بيوربي ٣٠ ث" فئة الوزن الثقيل.

اختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام"

جدول (٣٩)

الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام لاختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" للاعبين المشروع القومي لناشئى المصارعة للجنة ككل

ن=١٢٩٤

الدرجة الخام	الدرجة المعيارية	الدرجة المعيارية المعدلة	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية	الدرجة المعيارية المعدلة	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية	الدرجة المعيارية المعدلة
T.score	Z.score	T.score	T.score	Z.score	T.score	T.score	Z.score	T.score
١٤	٢.٣٢-	٢.٦٨	٢٦	٠.٨٣-	٤.١٧	٣٨	٠.٦٧	٥.٦٧
١٥	٢.٢٠-	٢.٨٠	٢٧	٠.٧٠-	٤.٣٠	٣٩	٠.٨٠	٥.٨٠
١٦	٢.٠٧-	٢.٩٣	٢٨	٠.٥٨-	٤.٤٢	٤٠	٠.٩٢	٥.٩٢
١٧	١.٩٥-	٣.٠٥	٢٩	٠.٤٥-	٤.٥٥	٤١	١.٠٤	٦.٠٤
١٨	١.٨٢-	٣.١٨	٣٠	٠.٣٣-	٤.٦٧	٤٢	١.١٧	٦.١٧
١٩	١.٧٠-	٣.٣٠	٣١	٠.٢٠-	٤.٨٠	٤٣	١.٢٩	٦.٢٩
٢٠	١.٥٧-	٣.٤٣	٣٢	٠.٠٨-	٤.٩٢	٤٤	١.٤٢	٦.٤٢
٢١	١.٤٥-	٣.٥٥	٣٣	٠.٠٥	٥.٠٥	٤٥	١.٥٤	٦.٥٤
٢٢	١.٣٣-	٣.٦٧	٣٤	٠.١٧	٥.١٧	٤٦	١.٦٧	٦.٦٧
٢٣	١.٢٠-	٣.٨٠	٣٥	٠.٣٠	٥.٣٠	٤٧	١.٧٩	٦.٧٩
٢٤	١.٠٨-	٣.٩٢	٣٦	٠.٤٢	٥.٤٢	٤٨	١.٩٢	٦.٩٢
٢٥	٠.٩٥-	٤.٠٥	٣٧	٠.٥٥	٥.٥٥	٤٩	٢.٠٤	٧.٠٤

يتضح من جدول (٣٩) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للاختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" لعينة البحث ككل قيد البحث وقد كانت أقل قياس للاختبار هو (١٤) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-٢.٣٢) والتي تعادل درجة تائية قدرها

(٢٠٦٨)، ويتضح أن أعلى قياس للاختبار (٤٩) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢٠٠٤) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٧٠٠٤).

جدول (٤٠)

الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للجنة ككل

ن=١٢٩٤

المستوي	الدرجة الخام		التكرار	%	الدرجة المعيارية		الدرجة التائية	
	أقل	أعلى			أقل	أعلى	أقل	أعلى
ضعيف جدا	١٤	٢٧	٣٤٧	٢٦.٨٢	٢.٣٢-	٠.٧٠-	٢.٦٨	٤.٣٠
ضعيف	٢٨	٣١	٢٢٤	١٧.٣١	٠.٥٨-	٠.٢٠-	٤.٤٢	٤.٨٠
مقبول	٣٢	٣٦	٢٤٤	١٨.٨٦	٠.٠٨-	٠.٤٢	٤.٩٢	٥.٤٢
جيد	٣٧	٤٠	٢٣٧	١٨.٣٢	٠.٥٥	٠.٩٢	٥.٥٥	٥.٩٢
جيد جدا	٤١	٤٣	١٥٦	١٢.٠٦	١.٠٤	١.٢٩	٦.٠٤	٦.٢٩
ممتاز	٤٤	٤٩	٨٦	٦.٦٥	١.٤٢	٢.٠٤	٦.٤٢	٧.٠٤

يتضح من جدول (٤٠) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" للجنة ككل.

جدول (٤١)

الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام لاختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للجنة فئة الوزن الخفيف

ن=٤٨٣

الدرجة الخام	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة المعيارية المعدلة T.score
٢٢	٢.٣٢-	٢.٦٨	٣١	٠.٧٤-	٤.٢٦	٤٠	٠.٨٣	٥.٨٣
٢٣	٢.١٤-	٢.٨٦	٣٢	٠.٥٧-	٤.٤٣	٤١	١.٠٠	٦.٠٠
٢٤	١.٩٧-	٣.٠٣	٣٣	٠.٣٩-	٤.٦١	٤٢	١.١٨	٦.١٨
٢٥	١.٧٩-	٣.٢١	٣٤	٠.٢٢-	٤.٧٨	٤٣	١.٣٥	٦.٣٥
٢٦	١.٦٢-	٣.٣٨	٣٥	٠.٠٤-	٤.٩٦	٤٤	١.٥٣	٦.٥٣
٢٧	١.٤٤-	٣.٥٦	٣٦	٠.١٣	٥.١٣	٤٥	١.٧٠	٦.٧٠
٢٨	١.٢٧-	٣.٧٣	٣٧	٠.٣١	٥.٣١	٤٦	١.٨٨	٦.٨٨
٢٩	١.٠٩-	٣.٩١	٣٨	٠.٤٨	٥.٤٨	٤٧	٢.٠٥	٧.٠٥
٣٠	٠.٩٢-	٤.٠٨	٣٩	٠.٦٥	٥.٦٥	٤٨	٢.٢٣	٧.٢٣

يتضح من جدول (٤١) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للاختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" لجنة فئة الوزن الخفيف قيد البحث وقد كانت أقل قياس للاختبار هو (٢٢) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-٢.٣٢) والتي تعادل درجة تائية

قدرها (٢٠٦٨)، ويتضح أن أعلى قياس للاختبار (٤٨) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢٠٢٣) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٧٠٢٣).

جدول (٤٢)

الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للجنة فئة الوزن الخفيف

ن=٨٣

المستوي	الدرجة الخام		التكرار	%	الدرجة المعيارية		الدرجة التائية	
	أقل	أعلى			أقل	أعلى	أقل	أعلى
ضعيف جدا	٢٢	٣٢	١٦٥	٣٤.١٦	٢.٣٢-	٠.٥٧-	٢.٦٨	٤.٤٣
ضعيف	٣٣	٣٤	٥٩	١٢.٢٢	٠.٣٩-	٠.٢٢-	٤.٦١	٤.٧٨
مقبول	٣٥	٣٩	١٤٥	٣٠.٠٢	٠.٠٤-	٠.٦٥	٤.٩٦	٥.٦٥
جيد	٤٠	٤١	٤٤	٩.١١	٠.٨٣	١.٠٠	٥.٨٣	٦.٠٠
جيد جدا	٤٢	٤٤	٤١	٨.٤٩	١.١٨	١.٥٣	٦.١٨	٦.٥٣
ممتاز	٤٥	٤٨	٢٩	٦.٠٠	١.٧٠	٢.٢٣	٦.٧٠	٧.٢٣

يتضح من جدول (٤٢) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" فئة الوزن الخفيف.

جدول (٤٣)

الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام لاختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للجنة فئة الوزن المتوسط

ن=٣٨

الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام
٥.٦٥	٠.٦٥	٤٠	٣.٩٠	١.١٠-	٢٩	٢.١٥	٢.٨٥-	١٨
٥.٨١	٠.٨١	٤١	٤.٠٦	٠.٩٤-	٣٠	٢.٣١	٢.٦٩-	١٩
٥.٩٧	٠.٩٧	٤٢	٤.٢٢	٠.٧٨-	٣١	٢.٤٧	٢.٥٣-	٢٠
٦.١٣	١.١٣	٤٣	٤.٣٨	٠.٦٢-	٣٢	٢.٦٣	٢.٣٧-	٢١
٦.٢٩	١.٢٩	٤٤	٤.٥٤	٠.٤٦-	٣٣	٢.٧٩	٢.٢١-	٢٢
٦.٤٥	١.٤٥	٤٥	٤.٧٠	٠.٣٠-	٣٤	٢.٩٥	٢.٠٥-	٢٣
٦.٦١	١.٦١	٤٦	٤.٨٦	٠.١٤-	٣٥	٣.١١	١.٨٩-	٢٤
٦.٧٧	١.٧٧	٤٧	٥.٠٢	٠.٠٢	٣٦	٣.٢٧	١.٧٣-	٢٥
٦.٩٣	١.٩٣	٤٨	٥.١٨	٠.١٨	٣٧	٣.٤٣	١.٥٧-	٢٦
٧.٠٩	٢.٠٩	٤٩	٥.٣٤	٠.٣٤	٣٨	٣.٥٩	١.٤١-	٢٧
			٥.٤٩	٠.٤٩	٣٩	٣.٧٤	١.٢٦-	٢٨

يتضح من جدول (٤٣) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للاختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" لجنة فئة الوزن المتوسط قيد البحث وقد كانت أقل

قياس للإختبار هو (١٨) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-٢.٨٥) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٢.١٥)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (٤٩) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢.٠٩) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٧.٠٩).

جدول (٤٤)

الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات إختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعينه فئة الوزن المتوسط

ن=٥٣٨

المستوي	الدرجة الخام		التكرار	%	الدرجة المعيارية		الدرجة التائية	
	أقل	أعلى			أقل	أعلى	أقل	أعلى
ضعيف جدا	١٨	٢٩	١٠١	١٨.٧٧	-٢.٨٥	١.١٠	٢.١٥	٣.٩٠
ضعيف	٣٠	٣٣	٨٧	١٦.١٧	-٠.٩٤	٠.٤٦	٤.٠٦	٤.٥٤
مقبول	٣٤	٣٨	١٦٧	٣١.٠٤	-٠.٣٠	٠.٣٤	٤.٧٠	٥.٣٤
جيد	٣٩	٤١	٨٢	١٥.٢٤	-٠.٤٩	٠.٨١	٥.٤٩	٥.٨١
جيد جدا	٤٢	٤٤	٥٢	٩.٦٧	-٠.٩٧	١.٢٩	٥.٩٧	٦.٢٩
ممتاز	٤٥	٤٩	٤٩	٩.١١	-١.٤٥	٢.٠٩	٦.٤٥	٧.٠٩

يتضح من جدول (٤٤) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات إختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" فئة الوزن المتوسط.

جدول (٤٥)

الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام لاختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعينه فئة الوزن الثقيل

ن=٢٧٣

الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة Z.score	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة Z.score	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة Z.score	الدرجة المعيارية المعدلة T.score
١٤	-٢.٠٩	٢.٩١	٢٠	-٠.٤٣	٤.٥٧	٢٦	١.٢٤	٦.٢٤
١٥	-١.٨٢	٣.١٨	٢١	-٠.١٥	٤.٨٥	٢٧	١.٥٢	٦.٥٢
١٦	-١.٥٤	٣.٤٦	٢٢	-٠.١٣	٥.١٣	٢٨	١.٧٩	٦.٧٩
١٧	-١.٢٦	٣.٧٤	٢٣	-٠.٤١	٥.٤١	٢٩	٢.٠٧	٧.٠٧
١٨	-٠.٩٨	٤.٠٢	٢٤	-٠.٦٨	٥.٦٨			
١٩	-٠.٧٠	٤.٣٠	٢٥	-٠.٩٦	٥.٩٦			

يتضح من جدول (٤٥) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" لعينة فئة الوزن الثقيل قيد البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (١٤) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-٢.٠٩) والتي تعادل درجة تائية

قدرها (٢٠٩١)، ويتضح أن أعلى قياس للاختبار (٢٩) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢٠٠٧) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٧٠٠٧).

جدول (٤٦)

الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعبة فئة الوزن الثقيل

ن=٢٧٣

المستوى	الدرجة الخام		التكرار	%	الدرجة المعيارية		الدرجة التائية	
	أقل	أعلى			أقل	أعلى	أقل	أعلى
ضعيف جدا	١٤	١٩	٩٠	٣٢.٩٧	٢.٠٩-	٠.٧٠-	٢.٩١	٤.٣٠
ضعيف	٢٠	٢١	٤٨	١٧.٥٨	٠.٤٣-	٠.١٥-	٤.٥٧	٤.٨٥
مقبول	٢٢	٢٣	٥٣	١٩.٤١	٠.١٣	٠.٤١	٥.١٣	٥.٤١
جيد	٢٤	٢٥	٣٩	١٤.٢٩	٠.٦٨	٠.٩٦	٥.٦٨	٥.٩٦
جيد جدا	٢٦	٢٧	٢٦	٩.٥٢	١.٢٤	١.٥٢	٦.٢٤	٦.٥٢
ممتاز	٢٨	٢٩	١٧	٦.٢٣	١.٧٩	٢.٠٧	٦.٧٩	٧.٠٧

يتضح من جدول (٤٦) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" فئة الوزن الثقيل.

اختبار "الكوبرى"

جدول (٤٧)

الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام لاختبار "الكوبرى" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعبة ككل

ن=١٢٩٤

الدرجة الخام	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة المعيارية المعدلة T.score
٤٥	٢.٥٣-	٢.٤٧	٢٩	١.١٩-	٣.٨١	١٣	٠.١٦	٥.١٦
٤٤	٢.٤٥-	٢.٥٥	٢٨	١.١٠-	٣.٩٠	١٢	٠.٢٤	٥.٢٤
٤٣	٢.٣٧-	٢.٦٣	٢٧	١.٠٢-	٣.٩٨	١١	٠.٣٢	٥.٣٢
٤٢	٢.٢٨-	٢.٧٢	٢٦	٠.٩٤-	٤.٠٦	١٠	٠.٤١	٥.٤١
٤١	٢.٢٠-	٢.٨٠	٢٥	٠.٨٥-	٤.١٥	٩	٠.٤٩	٥.٤٩
٤٠	٢.١١-	٢.٨٩	٢٤	٠.٧٧-	٤.٢٣	٨	٠.٥٨	٥.٥٨
٣٩	٢.٠٣-	٢.٩٧	٢٣	٠.٦٨-	٤.٣٢	٧	٠.٦٦	٥.٦٦
٣٨	١.٩٥-	٣.٠٥	٢٢	٠.٦٠-	٤.٤٠	٦	٠.٧٤	٥.٧٤
٣٧	١.٨٦-	٣.١٤	٢١	٠.٥٢-	٤.٤٨	٥	٠.٨٣	٥.٨٣
٣٦	١.٧٨-	٣.٢٢	٢٠	٠.٤٣-	٤.٥٧	٤	٠.٩١	٥.٩١
٣٥	١.٦٩-	٣.٣١	١٩	٠.٣٥-	٤.٦٥	٣	١.٠٠	٦.٠٠
٣٤	١.٦١-	٣.٣٩	١٨	٠.٢٦-	٤.٧٤	٢	١.٠٨	٦.٠٨
٣٣	١.٥٢-	٣.٤٨	١٧	٠.١٨-	٤.٨٢	١	١.١٧	٦.١٧
٣٢	١.٤٤-	٣.٥٦	١٦	٠.١٠-	٤.٩٠	٠	١.٢٥	٦.٢٥
٣١	١.٣٦-	٣.٦٤	١٥	٠.٠١-	٤.٩٩			
٣٠	١.٢٧-	٣.٧٣	١٤	٠.٠٧	٥.٠٧			

يتضح من جدول (٤٧) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "الكوبري" لعينة البحث ككل قيد البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (٤٥) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-٢.٥٣) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٢.٤٧)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (٠) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (١.٢٥) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٦.٢٥).

جدول (٤٨)

الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة لمستويات إختبار "الكوبري" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعينة ككل

ن=١٢٩٤

الدرجة التائية T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية المعدلة Z.score	%	التكرار	الدرجة الخام		المستوى
						أعلى	أقل	
٣.٩٠	٢.٤٧	١.١٠	٢.٥٣	١٦.٩٢	٢١٩	٢٨	٤٥	ضعيف جدا
٤.٣٢	٣.٩٨	٠.٦٨	١.٠٢	١١.٣٦	١٤٧	٢٣	٢٧	ضعيف
٤.٩٠	٤.٤٠	٠.١٠	٠.٦٠	١٢.٣٦	١٦٠	١٦	٢٢	مقبول
٥.٢٤	٤.٩٩	٠.٢٤	٠.٠١	١٢.٤٤	١٦١	١٢	١٥	جيد
٥.٦٦	٥.٣٢	٠.٦٦	٠.٣٢	١١.٩٨	١٥٥	٧	١١	جيد جدا
٦.٢٥	٥.٧٤	١.٢٥	٠.٧٤	٣٤.٩٣	٤٥٢	٠	٦	ممتاز

يتضح من جدول (٤٨) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "الكوبري" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعينة فئة الوزن الخفيف.

جدول (٤٩)

الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "الكوبري" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعينة فئة الوزن الخفيف

ن=٤٨٣

الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية المعدلة Z.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية المعدلة Z.score	الدرجة الخام
٤.٩٢	٠.٠٨	٨	٣.٢٢	١.٧٨	١٩	١.٥٢	٣.٤٨	٣٠
٥.٠٧	٠.٠٧	٧	٣.٣٨	١.٦٢	١٨	١.٦٨	٣.٣٢	٢٩
٥.٢٣	٠.٢٣	٦	٣.٥٣	١.٤٧	١٧	١.٨٣	٣.١٧	٢٨
٥.٣٨	٠.٣٨	٥	٣.٦٩	١.٣١	١٦	١.٩٩	٣.٠١	٢٧
٥.٥٤	٠.٥٤	٤	٣.٨٤	١.١٦	١٥	٢.١٤	٢.٨٦	٢٦
٥.٦٩	٠.٦٩	٣	٣.٩٩	١.٠١	١٤	٢.٣٠	٢.٧٠	٢٥
٥.٨٥	٠.٨٥	٢	٤.١٥	٠.٨٥	١٣	٢.٤٥	٢.٥٥	٢٤
٦.٠٠	١.٠٠	١	٤.٣٠	٠.٧٠	١٢	٢.٦٠	٢.٤٠	٢٣
٦.١٦	١.١٦	٠	٤.٤٦	٠.٥٤	١١	٢.٧٦	٢.٢٤	٢٢
			٤.٦١	٠.٣٩	١٠	٢.٩١	٢.٠٩	٢١
			٤.٧٧	٠.٢٣	٩	٣.٠٧	١.٩٣	٢٠

يتضح من جدول (٤٩) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "الكوبري" لعينة فئة الوزن الخفيف قيد البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (٣٠) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-٣.٤٨) والتي تعادل درجة تائية قدرها (١.٥٢)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (٠) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (١.١٦) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٦.١٦).

جدول (٥٠)

الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة لمستويات إختبار "الكوبري" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعينة فئة الوزن الخفيف

ن=٤٨٣

المستوي	الدرجة الخام		التكرار	%	الدرجة المعيارية		الدرجة التائية	
	أقل	أعلى			أقل	أعلى	أقل	أعلى
ضعيف جدا	٣٠	١٨	٣٣	٦.٨٣	٣.٤٨-	١.٦٢-	١.٥٢	٣.٣٨
ضعيف	١٧	١٥	٨٥	١٧.٦٠	١.٤٧-	١.١٦-	٣.٥٣	٣.٨٤
مقبول	١٤	١٠	١٠٦	٢١.٩٥	١.٠١-	٠.٣٩-	٣.٩٩	٤.٦١
جيد	٩	٧	٠	٠.٠٠	٠.٢٣-	٠.٠٧	٤.٧٧	٥.٠٧
جيد جدا	٦	٤	١١٨	٢٤.٤٣	٠.٢٣	٠.٥٤	٥.٢٣	٥.٥٤
ممتاز	٣	٠	١٤١	٢٩.١٩	٠.٦٩	١.١٦	٥.٦٩	٦.١٦

يتضح من جدول (٥٠) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات إختبار "الكوبري" فئة الوزن الخفيف.

جدول (٥١)

الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام لاختبار "الكوبري" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعينة فئة الوزن المتوسط

ن=٥٣٨

الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة	الدرجة المعيارية المعدلة	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة	الدرجة المعيارية المعدلة	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة	الدرجة المعيارية المعدلة
T.score	Z.score	T.score	Z.score	T.score	Z.score	T.score	Z.score	T.score
٤٠	١.٩٣-	٣.٠٧	٢٦	٠.٧٥-	٤.٢٥	١٢	٠.٤٣	٥.٤٣
٣٩	١.٨٥-	٣.١٥	٢٥	٠.٦٧-	٤.٣٣	١١	٠.٥٢	٥.٥٢
٣٨	١.٧٧-	٣.٢٣	٢٤	٠.٥٨-	٤.٤٢	١٠	٠.٦٠	٥.٦٠
٣٧	١.٦٨-	٣.٣٢	٢٣	٠.٥٠-	٤.٥٠	٩	٠.٦٩	٥.٦٩
٣٦	١.٦٠-	٣.٤٠	٢٢	٠.٤١-	٤.٥٩	٨	٠.٧٧	٥.٧٧
٣٥	١.٥١-	٣.٤٩	٢١	٠.٣٣-	٤.٦٧	٧	٠.٨٦	٥.٨٦
٣٤	١.٤٣-	٣.٥٧	٢٠	٠.٢٤-	٤.٧٦	٦	٠.٩٤	٥.٩٤
٣٣	١.٣٤-	٣.٦٦	١٩	٠.١٦-	٤.٨٤	٥	١.٠٣	٦.٠٣
٣٢	١.٢٦-	٣.٧٤	١٨	٠.٠٧-	٤.٩٣	٤	١.١١	٦.١١
٣١	١.١٧-	٣.٨٣	١٧	٠.٠١	٥.٠١	٣	١.١٩	٦.١٩
٣٠	١.٠٩-	٣.٩١	١٦	٠.١٠	٥.١٠	٢	١.٢٨	٦.٢٨
٢٩	١.٠٠-	٤.٠٠	١٥	٠.١٨	٥.١٨	١	١.٣٦	٦.٣٦
٢٨	٠.٩٢-	٤.٠٨	١٤	٠.٢٦	٥.٢٦	٠	١.٤٥	٦.٤٥

٢٧	٠.٨٣-	٤.١٧	١٣	٠.٣٥	٥.٣٥		
----	-------	------	----	------	------	--	--

يتضح من جدول (٥١) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "الكوبرى" لعينة فئة الوزن المتوسط قيد البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (٤٠) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-١.٩٣) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٣.٠٧)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (٠) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (١.٤٥) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٦.٤٥).

جدول (٥٢)

الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة لمستويات إختبار "الكوبرى" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعينة فئة الوزن المتوسط

ن=٥٣٨

المستوي	الدرجة الخام		التكرار	%	الدرجة المعيارية		الدرجة التائية	
	أقل	أعلى			أقل	أعلى	أقل	أعلى
ضعيف جدا	٤٠	٢٥	٢٠٢	٣٧.٥٥	١.٩٣-	٠.٦٧-	٣.٠٧	٤.٣٣
ضعيف	٢٤	٢١	٠	٠.٠٠	٠.٥٨-	٠.٣٣-	٤.٤٢	٤.٦٧
مقبول	٢٠	١٤	١٤٣	٢٦.٥٨	٠.٢٤-	٠.٢٦	٤.٧٦	٥.٢٦
جيد	١٣	١١	٠	٠.٠٠	٠.٣٥	٠.٥٢	٥.٣٥	٥.٥٢
جيد جدا	١٠	٧	٤٦	٨.٥٥	٠.٦٠	٠.٨٦	٥.٦٠	٥.٨٦
ممتاز	٦	٠	١٤٧	٢٧.٣٢	٠.٩٤	١.٤٥	٥.٩٤	٦.٤٥

يتضح من جدول (٥٢) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات إختبار "الكوبرى" فئة الوزن المتوسط.

جدول (٥٣)

الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام لاختبار "الكوبرى" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعينة فئة الوزن الثقيل

ن=٢٧٣

الدرجة	الدرجة المعيارية المعدلة	الدرجة المعيارية	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة	الدرجة المعيارية	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة	الدرجة المعيارية
T.score	Z.score	T.score	Z.score	T.score	Z.score	T.score	Z.score	T.score
٤٦	١.٩٠-	٣.١٠	٣٠	٠.٥٥-	٤.٤٥	١٤	٠.٧٩	٥.٧٩
٤٥	١.٨١-	٣.١٩	٢٩	٠.٤٧-	٤.٥٣	١٣	٠.٨٨	٥.٨٨
٤٤	١.٧٣-	٣.٢٧	٢٨	٠.٣٨-	٤.٦٢	١٢	٠.٩٦	٥.٩٦
٤٣	١.٦٤-	٣.٣٦	٢٧	٠.٣٠-	٤.٧٠	١١	١.٠٥	٦.٠٥
٤٢	١.٥٦-	٣.٤٤	٢٦	٠.٢١-	٤.٧٩	١٠	١.١٣	٦.١٣
٤١	١.٤٨-	٣.٥٢	٢٥	٠.١٣-	٤.٨٧	٩	١.٢١	٦.٢١
٤٠	١.٣٩-	٣.٦١	٢٤	٠.٠٥-	٤.٩٥	٨	١.٣٠	٦.٣٠
٣٩	١.٣١-	٣.٦٩	٢٣	٠.٠٤	٥.٠٤	٧	١.٣٨	٦.٣٨
٣٨	١.٢٢-	٣.٧٨	٢٢	٠.١٢	٥.١٢	٦	١.٤٧	٦.٤٧
٣٧	١.١٤-	٣.٨٦	٢١	٠.٢١	٥.٢١	٥	١.٥٥	٦.٥٥
٣٦	١.٠٦-	٣.٩٤	٢٠	٠.٢٩	٥.٢٩	٤	١.٦٣	٦.٦٣
٣٥	٠.٩٧-	٤.٠٣	١٩	٠.٣٧	٥.٣٧	٣	١.٧٢	٦.٧٢
٣٤	٠.٨٩-	٤.١١	١٨	٠.٤٦	٥.٤٦	٢	١.٨٠	٦.٨٠
٣٣	٠.٨٠-	٤.٢٠	١٧	٠.٥٤	٥.٥٤	١	١.٨٩	٦.٨٩
٣٢	٠.٧٢-	٤.٢٨	١٦	٠.٦٣	٥.٦٣	٠	١.٩٧	٦.٩٧

٣١	٠.٦٤-	٤.٣٦	١٥	٠.٧١	٥.٧١		
----	-------	------	----	------	------	--	--

يتضح من جدول (٥٣) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "الكوبرى" لعينة فئة الوزن الثقيل قيد البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (٤٦) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-١.٩٠) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٣.١٠)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (٠) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (١.٩٧) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٦.٩٧).

جدول (٥٤)

الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات إختبار "الكوبرى" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعينة فئة الوزن الثقيل

ن=٢٧٣

المستوي	الدرجة الخام		التكرار	%	الدرجة المعيارية		الدرجة التائية	
	أقل	أعلى			أقل	أعلى	أقل	أعلى
ضعيف جدا	٤٦	٢٩	١١٠	٤٠.٢٩	١.٩٠-	٠.٤٧-	٣.١٠	٤.٥٣
ضعيف	٢٨	٢٤	٤٩	١٧.٩٥	٠.٣٨-	٠.٠٥-	٤.٦٢	٤.٩٥
مقبول	٢٣	١٧	٣٨	١٣.٩٢	٠.٠٤	٠.٥٤	٥.٠٤	٥.٥٤
جيد	١٦	١٣	٢٧	٩.٨٩	٠.٦٣	٠.٨٨	٥.٦٣	٥.٨٨
جيد جدا	١٢	٨	٣	١.١٠	٠.٩٦	١.٣٠	٥.٩٦	٦.٣٠
ممتاز	٧	٠	٤٦	١٦.٨٥	١.٣٨	١.٩٧	٦.٣٨	٦.٩٧

يتضح من جدول (٥٤) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات إختبار "الكوبرى" فئة الوزن الثقيل.

ب- مناقشة نتائج التساؤل الثالث:

١- إختبار "الوثب العريض":

يتضح من جدول (١٥) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "الوثب العريض" لعينة البحث ككل قيد البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (١٤٥) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-٢.٧٤) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٢.٢٦)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (١٩٥) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢.٨٥) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٧.٨٥)، كما يتضح من جدول (١٧) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات إختبار "الوثب العريض" للعينة ككل، ويتضح من جدول (١٧) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "الوثب العريض" لعينة فئة الوزن الخفيف قيد البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (١٤٥) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-٢.٩٠) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٢.١٠)، كما يتضح أن

أعلى قياس للإختبار (١٨٠) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (١.٨٤) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٦.٨٤)، ويتضح من جدول (١٨) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "الوثب العريض" فئة الوزن الخفيف، كما يتضح من جدول (٢٠) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "الوثب العريض" لعينة فئة الوزن المتوسط قيد البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (١٥٥) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-٢.٤١) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٢.٥٩)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (١٩٥) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢.٥٦) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٧.٥٦)، كما يتضح من جدول (٢٢) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "الوثب العريض" فئة الوزن المتوسط، كما يتضح من جدول (٢٢) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "الوثب العريض" لعينة فئة الوزن الثقيل قيد البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (١٤٥) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-٢.٣٧) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٢.٦٣)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (١٨٥) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢.٢٩) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٧.٢٩)، كما يتضح من جدول (٢٣) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "الوثب العريض" فئة الوزن الثقيل.

٢ - اختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين":

يتضح من جدول (٢٣) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين" لعينة البحث ككل قيد البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (٨) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-٢.٢٧) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٢.٧٣)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (٣٩) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢.١٥) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٧.١٥)، كما يتضح من جدول (٢٤) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين" للعينة ككل، كما يتضح من جدول (٢٥) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين" لعينة فئة الوزن الخفيف قيد البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (١٨) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-١.٨٧) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٣.١٣)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (٣٧) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢.٣١) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٧.٣١)، كما يتضح من جدول (٢٦) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين" فئة الوزن الخفيف، كما يتضح من جدول (٢٧) الدرجة

المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للاختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين" لعينة فئة الوزن المتوسط قيد البحث وقد كانت أقل قياس للاختبار هو (١٤) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-٢.٢٠) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٢.٨٠)، ويتضح أن أعلى قياس للاختبار (٣٩) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢.٢٧) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٧.٢٧)، كما يتضح من جدول (٢٨) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين" فئة الوزن المتوسط، كما يتضح من جدول (٢٩) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للاختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين" لعينة فئة الوزن الثقيل قيد البحث وقد كانت أقل قياس للاختبار هو (٨) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-١.٣٢) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٣.٦٨)، ويتضح أن أعلى قياس للاختبار (٣٠) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٣.١١) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٨.١١)، كما يتضح من جدول (٣٠) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين" فئة الوزن الثقيل.

٣- اختبار "بيوربي ٣٠ ث":

يتضح من جدول (٣١) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للاختبار "بيوربي ٣٠ ث" لعينة البحث ككل قيد البحث وقد كانت أقل قياس للاختبار هو (١٠) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-٣.٥٧) والتي تعادل درجة تائية قدرها (١.٤٣)، ويتضح أن أعلى قياس للاختبار (٢١) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢.٣١) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٧.٣١)، كما يتضح من جدول (٣٢) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "بيوربي ٣٠ ث" للعينة ككل، كما يتضح من جدول (٣٣) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للاختبار "بيوربي ٣٠ ث" لعينة فئة الوزن الخفيف قيد البحث وقد كانت أقل قياس للاختبار هو (١٥) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-١.٨٥) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٣.١٥)، ويتضح أن أعلى قياس للاختبار (٢٠) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (١.٧٦) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٦.٧٦)، كما يتضح من جدول (٣٤) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "بيوربي ٣٠ ث" فئة الوزن الخفيف، كما يتضح من جدول (٣٥) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للاختبار "بيوربي ٣٠ ث" لعينة فئة الوزن المتوسط قيد البحث وقد كانت أقل قياس للاختبار هو (١٣) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-٢.٧٥) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٢.٢٥)، ويتضح أن أعلى قياس

للإختبار (٢١) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢.٧١) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٧.٧١)، كما يتضح من جدول (٣٦) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "بيوري ٣٠ ث" فئة الوزن المتوسط، كما يتضح من جدول (٣٧) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "بيوري ٣٠ ث" لعينة فئة الوزن الثقيل قيد البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (١٠) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-٢.٩٤) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٢.٠٦)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (١٨) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢.٣٧) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٧.٣٧)، كما يتضح من جدول (٣٨) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "بيوري ٣٠ ث" فئة الوزن الثقيل.

٤ - اختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام":

يتضح من جدول (٣٩) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" لعينة البحث ككل قيد البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (١٤) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-٢.٣٢) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٢.٦٨)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (٤٩) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢.٠٤) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٧.٠٤)، كما يتضح من جدول (٤٠) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" للعينة ككل، كما يتضح من جدول (٤١) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" لعينة فئة الوزن الخفيف قيد البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (٢٢) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-٢.٣٢) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٢.٦٨)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (٤٨) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢.٢٣) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٧.٢٣)، كما يتضح من جدول (٤٢) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" فئة الوزن الخفيف، كما يتضح من جدول (٤٣) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" لعينة فئة الوزن المتوسط قيد البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (١٨) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-٢.٨٥) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٢.١٥)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (٤٩) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢.٠٩) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٧.٠٩)، كما يتضح من جدول (٤٤) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" فئة الوزن المتوسط، كما يتضح من جدول (٤٥) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية

المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" لعينة فئة الوزن الثقيل قيد البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (١٤) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢٠.٠٩) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٢.٩١)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (٢٩) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢٠.٠٧) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٧.٠٧)، كما يتضح من جدول (٤٦) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" فئة الوزن الثقيل.

٥ - اختبار "الكوبرى":

يتضح من جدول (٤٧) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "الكوبرى" لعينة البحث ككل قيد البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (٤٥) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢.٥٣) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٢.٤٧)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (٠) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (١.٢٥) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٦.٢٥)، كما يتضح من جدول (٤٨) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "الكوبرى" للعينة ككل، كما يتضح من جدول (٤٩) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "الكوبرى" لعينة فئة الوزن الخفيف قيد البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (٣٠) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٣.٤٨) والتي تعادل درجة تائية قدرها (١.٥٢)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (٠) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (١.١٦) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٦.١٦)، كما يتضح من جدول (٥٠) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "الكوبرى" فئة الوزن الخفيف، كما يتضح من جدول (٥١) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "الكوبرى" لعينة فئة الوزن المتوسط قيد البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (٤٠) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (١.٩٣) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٣.٠٧)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (٠) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (١.٤٥) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٦.٤٥)، كما يتضح من جدول (٥٢) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "الكوبرى" فئة الوزن المتوسط، كما يتضح من جدول (٥٣) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "الكوبرى" لعينة فئة الوزن الثقيل قيد البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (٤٦) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (١.٩٠) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٣.١٠)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (٠) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (١.٩٧)

والتي تعادل درجة تأئية قدرها (٦.٩٧)، كما يتضح من جدول (٥٥) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "الكوبرى" فئة الوزن الثقيل.

ومن خلال الجداول السابقة للمستويات المعيارية التي تم التوصل اليها خلال الدراسة لاختبارات اللياقة البدنية يرى الباحث ان من الممكن استخدامها في عمليات التقييم والتشخيص لمستوى اللياقة البدنية عند لاعبي المشروع القومي، ومن الممكن من خلالها التعرف على مدى ملائمة هذا الاختبارات في مجال الاعداد البدني واللياقة البدنية لمستوى هؤلاء اللاعبين، وهذا يتفق مع دراسة شبر ٢٠٠٣م (٦)، علاوي ورضوان ٢٠٠٠م (٣) من ان تصميم المستويات المعيارية والرتب المثنية ما هي الا وسيلة للتعرف على الظاهرة المراد معرفة مستواها وهي خطوة هامة على طريق التشخيص والتقييم، وكذلك هي الوسيلة الوحيدة التي يتم من خلالها التعرف على مستوى كل فرد بالنسبة لافراد مجموعته.

وهذا يفسر نتائج التساؤل الثالث والذي ينص علي "ما إمكانية وضع مستويات المعيارية لبعض المكونات البدنية لتقييم مستوى اللاعبين المستجدين بالمشروع القومي لناشئي المصارعة؟"

الاستنتاجات :

- تتوزع نتائج اللاعبين المستجدين بالمشروع القومي لناشئي المصارعة في اختبارات المكونات البدنية قيد البحث توزيعاً طبيعياً
- توجد فروق ذات دلالة احصائية بين متوسطات اللاعبين المستجدين بالمشروع القومي لناشئي المصارعة في اختبارات المكونات البدنية قيد البحث ترجع لعامل "الوزن"
- يمكن الاعتماد علي المستويات المعيارية لاختبارات المكونات البدنية قيد البحث للتعرف علي مستوي ناشئي المصارعة بالمشروع القومي لناشئي المصارعة.
- تم وضع مستويات معيارية لاختبارات المكونات البدنية قيد البحث للتعرف علي مستوي اللاعبين المستجدين بالمشروع القومي لناشئي المصارعة كمعيار للاختيار ضمن لاعبين المشروع القومي لناشئين المصارعة.

التوصيات :

- استخدام المستويات المعيارية لاختبارات المكونات البدنية قيد البحث للتعرف علي مستوي ناشئي المصارعة بصورة دورية لتقويم نواتج التدريب للاعبين المشروع القومي لناشئي المصارعة.
- بناء مستويات المعيارية لاختبارات المكونات البدنية في مختلف المراحل السنية للمصارعين لتحقيق الاستفادة من النتائج في وضع استراتيجيات انتقائية تؤدي لتحقيق مستويات عليا.

المراجع :

أولاً : المراجع العربية :

- ١- عزت محمد كاشف (٢٠١٨) : مبادئ أنتقاء و تدريب الناشئين، مركز الكتاب للنشر، القاهرة.
- ٢- محمد حازم أبو يوسف (٢٠٠٥) : أسس اختيار الناشئين في كرة القدم، دار الوفاء لدنيا الطباعة والنشر، الإسكندرية، ط١.
- ٣- محمد حسن علاوى و محمد نصر الدين رضوان (٢٠٠٠) : القياس في التربية الرياضية وعلم النفس الرياضي، ط٢، دار الفكر العربي، القاهرة.
- ٤- محمد لطفي طه (٢٠٠٢) : الأسس النفسية لانتقاء الرياضيين، الهيئة العامة لشؤون المطابع الأميرية، القاهرة، ط.
- ٥- محمد نصر الدين رضوان (٢٠٠٢م) : الإحصاء الوصفي في علوم التربية البدنية والرياضية، دار الفكر العربي، القاهرة، مصر.
- ٦- محمود شبر، نزار الطالب، سامى محمد (٢٠٠٥م) : وضع مستويات معيارية لإختبارات القدرات البدنية لقبول الطالبات فى قسم التربية الرياضية جامعة البحرين، مجلة التربية الرياضية، المجلد الرابع عشر، العدد الأول.

ثانياً: المراجع الأجنبية:

- 7- Emrich, E., Pitsch, W., Güllich, A., Klein, M., Fröhlich, M., Flatau, J., Sandig, D., Anthes, E. (2008): Spitzensportförderung in Deutschland –Bestandsaufnahme und Perspektiven. Leistungssport, 38 (1) 1-20.
- 8- Martin, D., Nicolaus, J., Ostrowski, C. & Rost, K. (1999): Handbuch Kinder- und Jugendtraining, Verlag Hofmann Schorndorf.
- 9- Morrow, J. (2000): Measurement and Eevaluation in Human Performance. Human kinetics.USA.

ملخص البحث

وضع مستويات معيارية لبعض المكونات البدنية كمؤشر لاختيار لاعبي المشروع القومي لناشئى المصارعة

د/ أحمد السيد سعيد عثماوى
أستاذ مساعد بكلية التربية الرياضية- جامعة بنها

يهدف البحث إلى وضع مستويات معيارية لبعض المكونات البدنية كمؤشر لاختيار لاعبي المشروع القومي لناشئى المصارعة، واستخدم الباحث المنهج الوصفى، وقد تم إختيار عينة البحث الأساسية بالطريقة العمدية من لاعبي المشروع القومي للناشئين وعددهم (١٢٩٤) لاعب بما يمثل (٩٠.٨٧%) من تعداد مجتمع البحث، كما تم إختيار عدد (١٣٠) لاعب بما يمثل (٩.١٣%) من تعداد مجتمع البحث لإجراء الدراسة الإستطلاعية بالطريقة العشوائية، وتوصل الباحث إلى أهم النتائج المتمثلة فى توزيع نتائج اللاعبين المستجدين بالمشروع القومي لناشئى المصارعة فى اختبارات المكونات البدنية قيد البحث توزيعاً طبيعياً، كذلك يمكن الاعتماد على المستويات المعيارية لاختبارات المكونات البدنية قيد البحث للتعرف على مستوى ناشئى المصارعة، كذلك تم وضع مستويات معيارية لاختبارات المكونات البدنية قيد البحث للتعرف على مستوى اللاعبين المستجدين بالمشروع القومي لناشئى المصارعة كمعيار للاختيار.

الكلمات المفتاحية:

المستويات المعيارية- المكونات البدنية- المشروع القومي للناشئين

Abstract

Establishing normative levels for some physical components as an indicator for selecting the players of the national wrestling juniors project

Dr/ Ahmed El-Sayed Said Ashmawy
Ass.prof at Faculty of physical Education – Benha University

The research aims to establish normative levels for some physical components as an indicator for selecting the players of the national wrestling juniors project, The researcher used the descriptive method, The basic research sample was chosen by the intentional method from the players of the national project for juniors and their number is (1294) players, representing (90.87%) of the research community population, Also, (130) players were selected, representing (9.13%) from the population of the research to conduct the survey in a random way, The researcher reached the most important results represented in the distribution of the results of the new players in the national wrestling juniors project, in the tests of physical components under study have a normal distribution, It is also possible to rely on the normative levels of the tests of the physical components to identify the level of wrestling juniors, normative levels of physical components tests have also been established to identify the level of new players in the national wrestling juniors project as a criterion for selection.

Key Words:

(normative levels , physical components , the national wrestling youth project)